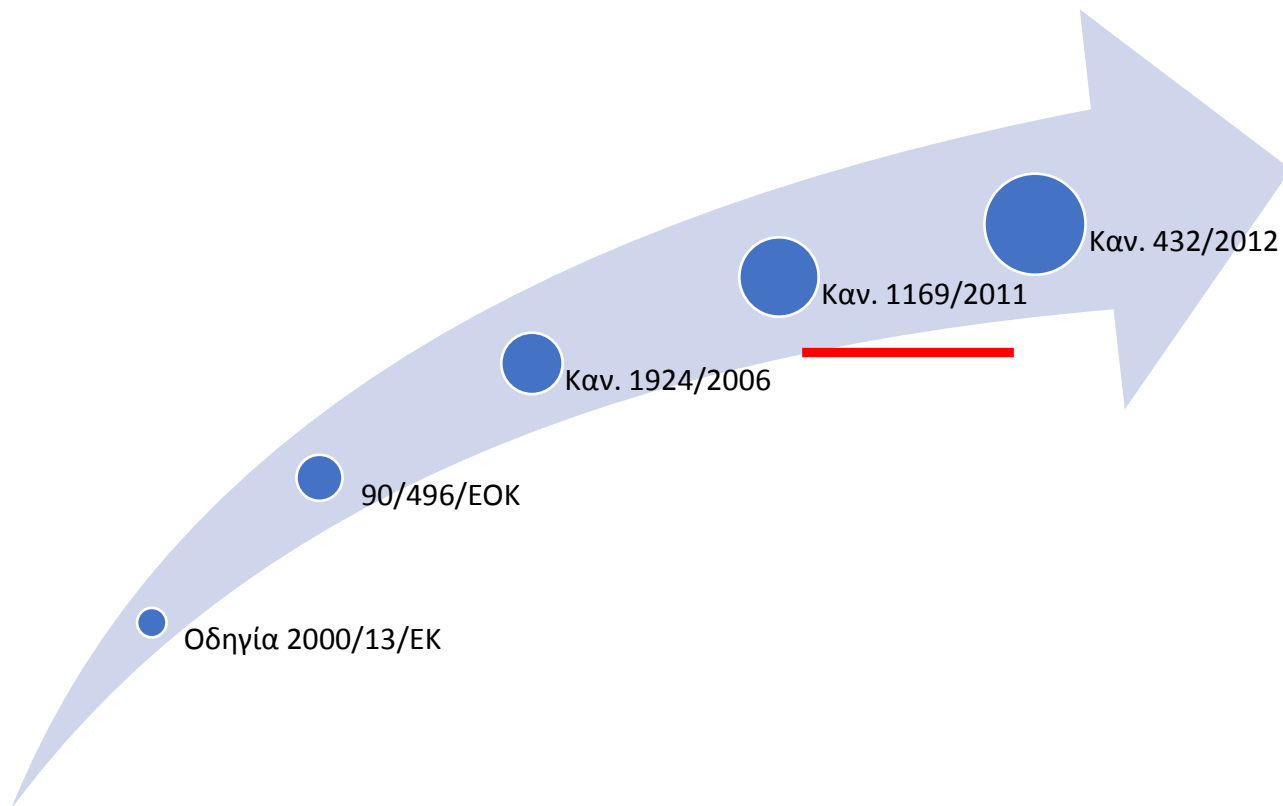


ΕΠΙΣΗΜΑΝΣΗ ΤΡΟΦΙΜΩΝ



ΕΠΙΣΗΜΑΝΣΗ



Γενικοί Στόχοι

Προκειμένου να επιτευχθεί:

1. υψηλό επίπεδο **προστασίας της υγείας** των καταναλωτών και
2. να εξασφαλισθεί το **δικαίωμά τους για πληροφόρηση**,
θα πρέπει να διασφαλισθεί ότι οι καταναλωτές είναι κατάλληλα ενημερωμένοι όσον αφορά τα τρόφιμα που καταναλώνουν.

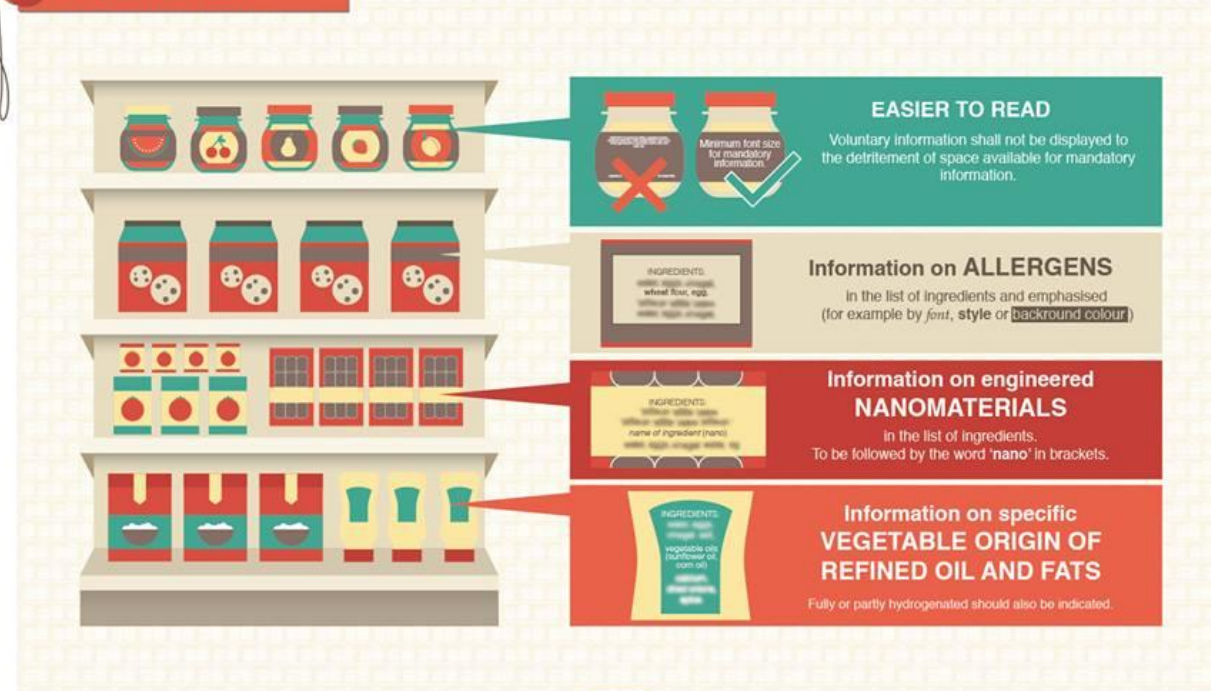
Επισήμανση: οποιεσδήποτε μνείες, ενδείξεις, εμπορικά σήματα, εμπορικές ονομασίες, εικόνες ή σύμβολα που αναφέρονται σε ένα τρόφιμο και τοποθετούνται σε κάθε συσκευασία, έγγραφο, πινακίδα, ετικέτα, δακτύλιο ή περιλαίμιο που συνοδεύει ή αναφέρεται στο τρόφιμο αυτό.





NEW EU FOOD LABELLING RULES from 13th December 2014

• 1 Prepacked food



ΕΠΙΣΗΜΑΝΣΗ - Καν. 1169/2011

Με βάση τον Κανονισμό (ΕΕ) 1169/2011 οι **υποχρεωτικές πληροφορίες** που θα πρέπει να αναγράφονται στις συσκευασίες των τροφίμων θα πρέπει να περιλαμβάνουν τα ακόλουθα:

1. ονομασία του τροφίμου
2. κατάλογο συστατικών κατά φθίνουσα σειρά περιεκτικότητας ως προς το βάρος, με σαφή υπόδειξη των αλλεργιογόνων
3. καθαρή ποσότητα του τροφίμου
4. ημερομηνία ελάχιστης διατηρησιμότητας και την τελική ημερομηνία ανάλωσης
5. τυχόν ιδιαίτερες συνθήκες αποθήκευσης και/ή συνθήκες χρήσης
6. επωνυμία και διεύθυνση του παρασκευαστή, συσκευαστή ή του εισαγωγέα, αναλόγως
7. διατροφική δήλωση
8. οδηγίες χρήσης, εφόσον η παράληψη τους θα δυσχέραινε τη σωστή χρήση του τροφίμου

ΠΑΡΑΔΕΙΓΜΑ:

ΜΠΙΣΚΟΤΑ ΒΟΥΤΥΡΟΥ

ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΗ ΔΗΛΩΣΗ ανά 100 g		ΣΥΣΤΑΤΙΚΑ:
Ενέργεια:	2286.3 KJ 547.2 Kcal	ΑΛΕΥΡΙ ΣΙΤΟΥ (ΓΛΟΥΤΕΝΗ), ΝΕΡΟ, ΜΑΡΓΑΡΙΝΗ (ΦΥΤΙΚΑ ΛΙΠΗ ΚΑΙ ΕΛΑΙΑ, ΓΑΛΑΚΤΟΜΑΤΟΠΟΙΗΤΗΣ: ΜΟΝΟ- ΚΑΙ ΔΙΓΛΥΚΕΡΙΔΙΑ ΛΙΠΑΡΩΝ ΟΞΕΩΝ, ΣΥΝΤΗΡΗΤΙΚΟ: ΣΟΡΒΙΚΟ ΚΑΛΙΟ, ΧΡΩΣΤΙΚΗ: β-ΚΑΡΟΤΕΝΙΟ, ΑΝΤΙΟΞΕΙΔΩΤΙΚΟ: ΒΟΥΤΥΛΙΚΗ ΥΔΡΟΞΥΑΝΙΣΟΛΗ), ΒΟΥΤΥΡΟ (ΓΑΛΛΑ), ΖΑΧΑΡΗ, ΑΥΓΑ, ΒΑΝΙΛΙΑ.
Λιπαρά:	31.3 g	ΠΙΘΑΝΟΝ ΝΑ ΠΕΡΙΕΧΕΙ ΙΧΝΗ ΣΗΡΩΝ ΚΑΡΠΩΝ
εκ των οποίων κορεσμένα:	12.8 g	ΑΛΛΕΡΓΙΟΓΟΝΑ: ΒΛΕΠΕ ΣΥΣΤΑΤΙΚΑ ΜΕ ΕΝΤΟΝΟ ΧΡΩΜΑ
Υδατάνθρακες:	58.3 g	
εκ των οποίων σάκχαρα:	16.8 g	
Εδώδιμες ίνες:	0.2 g	
Πρωτεΐνες:	8.0 g	
Αλάτι:	0.2 g	

ΔΙΑΤΗΡΕΙΤΑΙ ΣΕ ΞΗΡΟ ΚΑΙ ΔΡΟΣΕΡΟ ΜΕΡΟΣ.

ΑΝΑΛΩΣΗ ΚΑΤΑ ΠΡΟΤΙΜΗΣΗ ΠΡΙΝ ΑΠΟ / BEST BEFORE: 13/12/2016

ΚΑΘΑΡΟ ΒΑΡΟΣ: 400 g

ΠΑΡΑΓΕΤΑΙ ΑΠΟ: ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ: ΤΗΛΕΦΩΝΟ:

Διατροφική Δήλωση

- ✓ Ο Κανονισμός (ΕΕ) 1169/2011 καθιστά υποχρεωτική την αναγραφή της διατροφικής δήλωσης στα συσκευασμένα τρόφιμα μέχρι την 13η Δεκεμβρίου 2016 και καθορίζει το περιεχόμενο της δήλωσης καθώς και τον τρόπο αναγραφής των διαθρεπτικών στοιχείων στην ετικέτα.
- ✓ Η διατροφική δήλωση πρέπει να περιλαμβάνει υποχρεωτικά: **την ενέργεια, τα συνολικά και τα κορεσμένα λιπαρά, τα σάκχαρα, τους υδατάνθρακες, τις πρωτεΐνες και το αλάτι** εκφραζόμενες ανά 100 g ή 100 ml.
- ✓ Οι πληροφορίες αυτές θα πρέπει να εμφανίζονται σε ένα διατροφικό πίνακα στο ίδιο οπτικό πεδίο.

Μεριδοποίηση

Εκτός από τη μορφή έκφρασης ανά 100 g ή 100 ml, η ενεργειακή αξία και οι ποσότητες των θρεπτικών ουσιών που περιλαμβάνονται στη διατροφική δήλωση **μπορούν συμπληρωματικά** να εκφράζονται:

- ανά μερίδα και/ή μονάδα κατανάλωσης καθώς και
- ως ποσοστό των ημερήσιων προσλαμβανόμενων ποσοτήτων αναφοράς ενός υγιή ενήλικα (GDAs).



ενέργεια	kJ/kcal
λιπαρά	g
εκ των οποίων	
— κορεσμένα	g
— μονοακόρεστα	g
— πολυακόρεστα	g
υδατάνθρακες	g
εκ των οποίων	
— σάκχαρα	g
— πολυόλες	g
— άμυλο	g
εδώδιμες ίνες	g
πρωτεΐνες	g
αλάτι	g
βιταμίνες και ανόργανα συστατικά	οι μονάδες που ορίζονται στο παράρτημα XIII μέρος Α σημείο 1

Διατροφικές Πληροφορίες - Καν. 1169/2011

Mandatory

Voluntary

Nutrition information			
	<i>Per 100g (/Per 100ml)</i>	<i>Per Portion(/ Per Unit)</i>	<i>% reference intake (GDA)*</i>
Energy	kJ/kcal	kJ/kcal	%
Fat	g	g	%
Of which:			
• Saturates	g	g	%
• mono-unsaturates	g ¹	g	
• polyunsaturates	g ¹	g	
Carbohydrate	g	g	%
Of which:			
• Sugars	g	g	%
• Polyols	g ¹	g	
• Starch	g ¹	g	
Fibre	g ¹	g	
Protein	g	g	%
Salt	g	g	%

* Reference intake of an average adult (8400kJ/2000Kcal)

	<i>Per 100g (/per 100ml)</i>	<i>Per Portion (/per unit)</i>	<i>% reference intake (NRV)</i>
Vitamins and minerals	Units mentioned in Annex XIII	Units mentioned in Annex XIII and	% NRV per 100g (and/or per portion)

Snipping Tool

Πώληση εξ αποστάσεως (Άρθρο 14)

Πριν από την ολοκλήρωση της αγοράς όλες οι υποχρεωτικές πληροφορίες για τα τρόφιμα θα είναι διαθέσιμες, εκτός:

- η ημερομηνία ελάχιστης διατηρησιμότητας και η τελική ημερομηνία ανάλωσης («ανάλωση έως»)
- ✓ όλες οι υποχρεωτικές ενδείξεις είναι διαθέσιμες κατά τη στιγμή της παράδοσης



Κατάλογος των συστατικών (Άρθρο 18)

Ο εν λόγω κατάλογος περιλαμβάνει όλα τα συστατικά του τροφίμου, κατά φθίνουσα σειρά περιεκτικότητας ως προς το βάρος, όπως καταγράφηκαν κατά τη στιγμή τηςσιμοποίησής τους στην παρασκευή του τροφίμου.

ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΗ ΕΠΙΣΗΜΑΝΣΗ: / NUTRITION DECLARATION:			
	ανά 100g/ per 100g	ανά 28g/ per 28g	%ΠΠΑ* ανά 28g/ %RI* per 28g
Ενεργειακή αξία / Energy	1956kJ 466kcal	548kJ 131kcal	7%
Λιπαρά / Fat	18,0g	5,0g	7%
Εκ των οποίων κορεσμένα / Of which saturates	5,0g	1,4g	7%
Υδατάνθρακες / Carbohydrate	66,0g	18,3g	7%
Εκ των οποίων σάκχαρα / Of which Sugars	30,7g	8,6g	10%
Εδώδιμες ίνες / Fibre	7,6g	2,1g	-
Πρωτεΐνες / Protein	7,5g	2,1g	4%
Αλάτι / Salt	1,0g	0,28g	5%
*ΠΠΑ: Προσλαμβανόμενη ποσότητα αναφοράς ενός μέσου ενήλικα (8400kJ/2000kcal) *RI: Reference intake of an average adult (8400 kJ/2000 kcal).			
Σνακ δημητριακών με γέμιση με γάλα. Συστατικά: Γέμιση με γάλα(45%) [κραμβέλαιο, ζάχαρη, αποβουτυρωμένο γάλα σε σκόνη (περιέχει λακτόζη) (6,8%), ινουλίνη, πρωτεΐνες ορού γάλακτος (περιέχουν γάλα, λακτόζη), γαλακτωματοποιητής (λεκιθίνη σόγιας)], ρυζάλευρο(21%), σιμιγδάλι(από σιτάρι) (18%), ζάχαρη, πτάλευρο, πλήρες γάλα σε σκόνη (2,1%), κακάο σε σκόνη (περιέχει παράγωγα σόγιας) (2,7%), αλάτι. Πιθανόν να περιέχει ίχνη από ξηρούς καρπούς. Cereal snack with milk filling. Ingredients: Milk filling (45%) [rapeseed oil, sugar, skimmed milk powder (contains lactose) (6,8%), inulin, whey proteins(contains milk, lactose), emulsifier(soya lecithin)], rice flour(21%), semolina (from wheat) (18%), sugar, wheat flour, whole milk powder(2,1%), cocoa powder(contains soya derivatives) (2,7%), salt. May contain traces of nuts.			
Καθαρό Βάρος: 168g = 6x28g Net Weight:			

Ποσοτική αναγραφή των συστατικών (Άρθρο 22)

Η αναγραφή της ποσότητας ενός συστατικού ή κατηγορίας συστατικών που χρησιμοποιούνται στην παρασκευή ή επεξεργασία ενός τροφίμου απαιτείται όταν το εν λόγω συστατικό ή κατηγορία συστατικών:

- ✓ Εμφανίζεται στην ονομασία του τροφίμου ή ο καταναλωτής το συνδέει, συνήθως, με την ονομασία αυτή
- ✓ Διακρίνεται σαφώς στην επισήμανση, με λέξεις, εικόνες ή γραφική απεικόνιση
- ✓ Έχει ουσιαστική σημασία για τον χαρακτηρισμό ενός τροφίμου και για τη διάκρισή του από προϊόντα με τα οποία είναι δυνατόν να συγχέεται λόγω της ονομασίας ή της εμφάνισής του.

- **ημερομηνία ελάχιστης διατηρησιμότητας ενός τροφίμου:**

Η ημερομηνία μέχρι την οποία το τρόφιμο διατηρεί τις ιδιαίτερες ιδιότητές του σε κατάλληλες συνθήκες αποθήκευσης.



Ημερομηνία ελάχιστης διατηρησιμότητας (Άρθρο 24)

- ✓ Στην περίπτωση τροφίμων τα οποία είναι μικροβιολογικώς ιδιαίτερα ευαλλοίωτα και τα οποία, για τον λόγο αυτόν, ενδέχεται, έπειτα από σύντομο χρονικό διάστημα, να συνιστούν άμεσο κίνδυνο για την ανθρώπινη υγεία, η ημερομηνία ελάχιστης διατηρησιμότητας αντικαθίσταται από την τελική ημερομηνία ανάλωσης.
- ✓ Η ημερομηνία ελάχιστης διατηρησιμότητας αναγράφεται ως εξής:
 - α) Πριν από την ημερομηνία πρέπει να αναγράφεται η ένδειξη:
 - «Ανάλωση κατά προτίμηση πριν από ...», εφόσον περιλαμβάνεται και η ακριβής ημέρα,
 - «Ανάλωση κατά προτίμηση πριν από το τέλος ...», στις υπόλοιπες περιπτώσεις.

Ημερομηνία ελάχιστης διατηρησιμότητας (Άρθρο 24)

β) Οι ενδείξεις που προβλέπονται στο στοιχείο α) συνοδεύονται:

- από την ίδια την ημερομηνία, ή
- από αναφορά η οποία παραπέμπει στο σημείο της επισήμανσης όπου αναγράφεται η ημερομηνία.

γ) Η ημερομηνία αναγράφεται σε μη κωδικοποιημένη μορφή και συνίσταται, κατά σειρά, από την ημέρα, τον μήνα και ενδεχομένως το έτος.

Πάντως, στην περίπτωση τροφίμων με διατηρησιμότητα:

- < από **3 μήνες**, αρκεί η αναγραφή της **ημέρας** και του **μήνα**
- **3** < διατηρησιμότητα < **18 μήνες**, αρκεί η αναγραφή του **μήνα** και του **έτους**,
- > από **18 μήνες**, αρκεί η αναγραφή του **έτους**

Χώρα καταγωγής ή τόπος προέλευσης (Άρθρο 26)

(για τα γεωργικά προϊόντα και τα τρόφιμα που χαρακτηρίζονται ως εγγυημένα παραδοσιακά ιδιότυπα προϊόντα)

ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ ΧΙ

ΕΙΔΗ ΚΡΕΑΤΟΣ ΓΙΑ ΤΑ ΟΠΟΙΑ Η ΑΝΑΓΡΑΦΗ ΤΗΣ ΧΩΡΑΣ ΚΑΤΑΓΩΓΗΣ Ή ΤΟΥ ΤΟΠΟΥ ΠΡΟΕΛΕΥΣΗΣ ΕΙΝΑΙ ΥΠΟΧΡΕΩΤΙΚΗ

Κωδικοί ΣΟ (συνδυασμένη ονοματολογία 2010)	Περιγραφή
0203	Κρέατα χοιροειδών, νωπά, διατηρημένα με απλή ψύξη ή κατεψυγμένα
0204	Κρέατα προβατοειδών ή αιγοειδών, νωπά, διατηρημένα με απλή ψύξη ή κατεψυγμένα
Ex 0207	Κρέατα πουλερικών της κλάσης 0105, νωπά, διατηρημένα με απλή ψύξη ή κατεψυγμένα



ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΕΣ ΠΡΟΣΘΕΤΕΣ ΕΝΔΕΙΞΕΙΣ

- ακτινοβολημένο

- συσκευασμένο σε προστατευτική ατμόσφαιρα

- μορφοποιημένο

- με σάκχαρα και γλυκαντικά

- περιέχει πηγή φαινυλαλανίνης

- με προσθήκη φυτοστερολών/ φυτοστανολών

- περιέχει ασπαρτάμη (πηγή φαινυλαλανίνης)

- με γλυκαντικά

- ένδειξη της παρουσίας πρόσθετου νερού

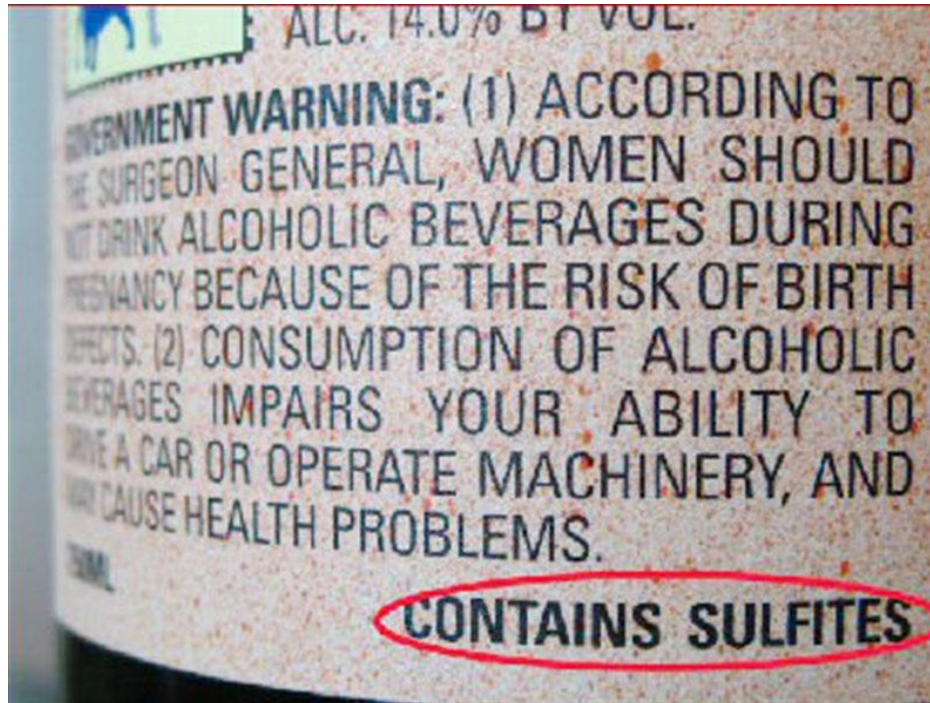
- περιέχει γλυκύρριζα- να αποφεύγεται η υπερβολική κατανάλωση σε περίπτωση υπέρτασης

- η ημερομηνία κατάψυξης ή η ημερομηνία πρώτης κατάψυξης

- η υπερβολική κατανάλωση μπορεί να έχει υπακτική δράση (πολυόλες)

- Υψηλή περιεκτικότητα σε καφεΐνη. Δεν συνιστάται για παιδιά ή εγκύους ή θηλάζουσες (καφές)

ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΕΣ ΠΡΟΣΘΕΤΕΣ ΕΝΔΕΙΞΕΙΣ



Τι περιλαμβάνει η επισήμανση αλλεργιογόνων

- περιέχει...(contain..)
- μπορεί να περιέχει (may contain)
- ελεύθερο από (free from..)

 CAUTION ALLERGY WARNING	
THIS PRODUCT CONTAINS ALLERGENS	
☐ Eggs	☐ Mustard
☐ Fish	☐ Sesame
☐ Peanuts	☐ Lupin
☐ Soybeans	☐ Sulphur dioxide
☐ Milk	☐ Crustaceans
☐ Nuts	☐ Molluscs
☐ Cereals containing gluten	☐ Celery and celeriac

ΑΛΛΕΡΓΙΟΓΟΝΑ Παρ. II - Καν. 1169/2011

FOOD ALLERGY WARNING - THIS PRODUCT CONTAINS



Mustard

FOOD ALLERGY WARNING - THIS PRODUCT CONTAINS



Eggs

FOOD ALLERGY WARNING - THIS PRODUCT CONTAINS



Lupin

FOOD ALLERGY WARNING - THIS PRODUCT CONTAINS



Nuts

(almonds, hazelnuts, walnuts, pecan, brazil, pistachio, cashew & macadamia (queensland) nuts)

FOOD ALLERGY WARNING - THIS PRODUCT CONTAINS



Soybeans

FOOD ALLERGY WARNING - THIS PRODUCT CONTAINS



Molluscs

(clams, snails, mussels, whelks, oysters & squid)

FOOD ALLERGY WARNING - THIS PRODUCT CONTAINS



Cereals
(containing gluten)

FOOD ALLERGY WARNING - THIS PRODUCT CONTAINS



Sesame

FOOD ALLERGY WARNING - THIS PRODUCT CONTAINS



Sulphur
Dioxide

FOOD ALLERGY WARNING - THIS PRODUCT CONTAINS



Peanuts

FOOD ALLERGY WARNING - THIS PRODUCT CONTAINS



Celery &
Celeriac

FOOD ALLERGY WARNING - THIS PRODUCT CONTAINS



Crustaceans

(prawns, crabs, lobster & crayfish)

FOOD ALLERGY WARNING - THIS PRODUCT CONTAINS



Milk

FOOD ALLERGY WARNING - THIS PRODUCT CONTAINS



Fish

- ✓ Οι πληροφορίες για τα τρόφιμα δεν θα πρέπει να **παραπλανούν** το κοινό, υπονοώντας ιδίως ότι κατέχουν ειδικά χαρακτηριστικά ή αποτελέσματα τα οποία δεν διαθέτουν.
- ✓ Θα πρέπει να είναι ακριβείς, σαφείς και εύκολα κατανοητές από τον καταναλωτή.

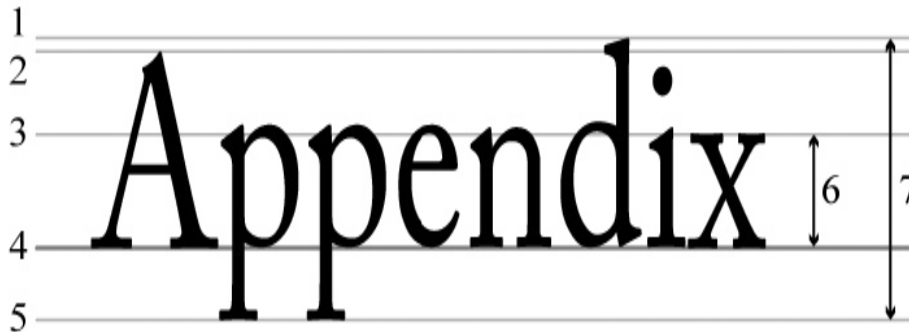


Παρουσίαση υποχρεωτικών ενδείξεων (Άρθρο 13)

- ✓ Οι υποχρεωτικές πληροφορίες για τα τρόφιμα αναγράφονται σε εμφανές σημείο, κατά τρόπον ώστε να είναι εύκολα **ορατές**, **ευανάγνωστες** και, ανάλογα με την περίπτωση, **ανεξίτηλες**.
- ✓ Σε καμία περίπτωση οι πληροφορίες αυτές δεν κρύβονται, καλύπτονται, διαγράφονται ή διακόπτονται από οποιαδήποτε άλλα κείμενα ή εικόνες ή οποιαδήποτε άλλα παρεμβαλλόμενα στοιχεία.

ΥΠΟΧΡΕΩΤΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΓΙΑ ΤΑ ΤΡΟΦΙΜΑ

- ✓ οι υποχρεωτικές πληροφορίες για τα τρόφιμα αναγράφονται σε εμφανές σημείο, κατά τρόπον ώστε να είναι εύκολα ορατές και ευανάγνωστες
- ✓ Ελάχιστο μέγεθος γραμμάτων : « x height (6)»
 - **1.2 mm** για συσκευασίες μεγαλύτερες των 80 cm²
 - **0.9 mm** για συσκευασίες μικρότερες των 80 cm²



Υπόμνημα:

1	Ανιούσα γραμμή
2	Γραμμή κεφαλαίου
3	Μεσαία γραμμή
4	Γραμμή βάσης
5	Κατιούσα γραμμή
6	Ύψος x
7	Μέγεθος γραμματοσειράς

ΕΠΙΣΗΜΑΝΣΗ - Καν. 1169/2011

ΤΡΟΦΙΜΑ ΠΟΥ ΕΞΑΙΡΟΥΝΤΑΙ ΑΠΟ ΤΗΝ ΑΠΑΙΤΗΣΗ ΥΠΟΧΡΕΩΤΙΚΗΣ ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΗΣ ΔΗΛΩΣΗΣ

• Μη μεταποιημένα – μεταποιημένα τρόφιμα (ωρίμανση) προϊόντα που περιέχουν ένα μόνον συστατικό ή μία κατηγορία συστατικών	• Ξίδι που έχει υποστεί ζύμωση - υποκατάστατα ξιδιού
• Νερά που προορίζονται για ανθρώπινη κατανάλωση	• Αρωματικές ύλες - Πρόσθετα τροφίμων - Τεχνολογικά βοηθήματα - Ένζυμα τροφίμων
• Βότανα, μπαχαρικά ή μείγματα αυτών	• Ζελατίνη - Ουσίες ζελατινοποίησης
• Αλάτι και υποκατάστατα αυτού	• Ζυμομύκητες
• Επιτραπέζια γλυκαντικά	• Τσίχλες
• Προϊόντα καφέ ή εκχυλίσματα αυτών	• Τρόφιμα σε συσκευασίες ή δοχεία, των οποίων η μέγιστη επιφάνεια έχει εμβαδόν μικρότερο από 25 cm ²
• Φυτικά αφεψήματα και αφεψήματα φρούτων	

ΕΠΙΣΗΜΑΝΣΗ

- ✓ Ο ισχυρισμός «χαμηλός γλυκαιμικός δείκτης» δε ρυθμίζεται από την Ενωσιακή ή εθνική νομοθεσία. Εντούτοις, χρησιμοποιείται στην επισήμανση / παρουσίαση / διαφήμιση ορισμένων τροφίμων υπονοώντας σχέση μεταξύ των τροφίμων αυτών και της υγείας (επίδραση στα επίπεδα της γλυκόζης στο αίμα).
- ✓ Με βάση τα ανωτέρω και μέχρι την έκδοση σχετικών οδηγιών από την ΕΕ, ο εν λόγω ισχυρισμός μπορεί να αντιμετωπίζεται ως γενικός ισχυρισμός υγείας, και μπορεί να χρησιμοποιείται μόνον εφόσον πληρούνται οι όροι χρήσης επιτρεπόμενου σχετικού ισχυρισμού υγείας, ο οποίος θα πρέπει να διατυπώνεται δίπλα ή μετά από τον ανωτέρω ισχυρισμό [Καν. (ΕΚ) αριθ. 1924/2006, άρθρο 10 παρ. 3, Εκτελεστική απόφαση 2013/63/ΕΕ].
- ✓ Παραδείγματα τέτοιων επιτρεπόμενων σχετικών με τον «χαμηλό γλυκαιμικό δείκτη» ισχυρισμών υγείας είναι οι ισχυρισμοί για τρόφιμα/συστατικά τροφίμων που μειώνουν την αύξηση της γλυκόζης στο αίμα μετά την κατανάλωσή τους ως μέρος του γεύματος ή σε σύγκριση με άλλα τρόφιμα που περιέχουν σάκχαρα (Καν. (ΕΕ) αριθ. 32/2011).

Διατροφικοί ισχυρισμοί (1924/2006)

- Ο παρών κανονισμός αποσκοπεί στην εναρμόνιση των νομοθετικών, κανονιστικών και διοικητικών διατάξεων των κρατών μελών που έχουν σχέση με τη χρήση των ισχυρισμών επί θεμάτων διατροφής και υγείας που διατυπώνονται για τα τρόφιμα ώστε να εξασφαλισθεί η αποτελεσματική λειτουργία της εσωτερικής αγοράς και η παροχή υψηλού επιπέδου προστασίας του καταναλωτή.
- Ο παρών κανονισμός εφαρμόζεται στους ισχυρισμούς επί θεμάτων διατροφής και υγείας οι οποίοι διατυπώνονται στις εμπορικές ανακοινώσεις, είτε στην επισήμανση, είτε την παρουσίαση ή τη διαφήμιση των τροφίμων που διατίθενται ως έχουν στον τελικό καταναλωτή.

Ορισμοί

- 1) «ισχυρισμός»: κάθε μήνυμα ή απεικόνιση, η οποία δεν είναι υποχρεωτική σύμφωνα με την κοινοτική ή εθνική νομοθεσία, συμπεριλαμβανομένης τυχόν εικαστικής, γραφικής ή συμβολικής απεικόνισης, υπό οποιαδήποτε μορφή, η οποία δηλώνει, υπονοεί ή οδηγεί στο συμπέρασμα ότι το τρόφιμο έχει ιδιαίτερα χαρακτηριστικά,
- 2) «θρεπτική ουσία»: οι πρωτεΐνες, οι υδατάνθρακες, τα λιπαρά, οι εδώδιμες ίνες, το νάτριο, οι βιταμίνες και τα ανόργανα άλατα που απαριθμούνται στο Παράρτημα της οδηγίας 90/496/ΕΟΚ, και ουσίες που ανήκουν σε μια από αυτές τις κατηγορίες, ή αποτελούν συστατικά τους,
- 3) «άλλη ουσία»: ουσία η οποία δεν είναι θρεπτική αλλά επιφέρει θρεπτικό ή φυσιολογικό αποτέλεσμα,

Ορισμοί

- 4) «ισχυρισμός επί θεμάτων διατροφής»: κάθε ισχυρισμός που δηλώνει, υπονοεί ή οδηγεί στο συμπέρασμα ότι τρόφιμο διαθέτει ιδιαίτερες ευεργετικές θρεπτικές ιδιότητες λόγω:
- α) της ενέργειας (θερμιδικής αξίας) που
 - i) παρέχει,
 - ii) παρέχει σε μειωμένο ή αυξημένο ποσοστό, ή
 - iii) δεν παρέχει, ή/και
 - β) των θρεπτικών και άλλων ουσιών που
 - i) περιέχει,
 - ii) περιέχει σε μειωμένο ή αυξημένο ποσοστό, ή
 - iii) δεν περιέχει,
- 5) «ισχυρισμός επί θεμάτων υγείας»: κάθε ισχυρισμός που δηλώνει, υπονοεί ή οδηγεί στο συμπέρασμα ότι υπάρχει σχέση μεταξύ κατηγορίας τροφίμων, τροφίμου ή συστατικού του και της υγείας,
- 6) «ισχυρισμός περί μείωσης του κινδύνου εκδήλωσης ασθένειας»: κάθε ισχυρισμός επί θεμάτων υγείας που δηλώνει, υπονοεί ή οδηγεί στο συμπέρασμα ότι η κατανάλωση κατηγορίας τροφίμων, τροφίμου ή συστατικού του μειώνει σημαντικά τον παράγοντα κινδύνου για την εκδήλωση ανθρώπινης ασθένειας,
- 7) «Αρχή»: η Ευρωπαϊκή Αρχή για την Ασφάλεια των Τροφίμων που συστάθηκε με τον κανονισμό (ΕΚ) αριθ. 178/2002.

1924/2006

ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ

Ισχυρισμοί επί θεμάτων διατροφής και προϋποθέσεις χρήσης τους

ΧΑΜΗΛΗ ΕΝΕΡΓΕΙΑΚΗ ΑΞΙΑ

Ο ισχυρισμός ότι τρόφιμο έχει χαμηλή ενεργειακή αξία καθώς και κάθε ισχυρισμός που ενδέχεται να έχει το ίδιο νόημα για τον καταναλωτή, μπορεί να χρησιμοποιείται μόνον όταν το προϊόν δεν περιέχει περισσότερες από 40 kcal (170 kJ)/100 g για στερεές τροφές ή περισσότερες από 20 kcal (80 kJ)/100 ml για υγρές τροφές. Για τα επιτραπέζια γλυκαντικά, ισχύει το όριο των 4 kcal (17 kJ)/μερίδα, με ισοδύναμες γλυκαντικές ιδιότητες 6 g καλαμοσακχάρου (περίπου 1 κουταλάκι του γλυκού καλαμοσακχάρου).

ΜΕΙΩΜΕΝΗ ΕΝΕΡΓΕΙΑΚΗ ΑΞΙΑ

Ο ισχυρισμός ότι τρόφιμο έχει μειωμένη ενεργειακή αξία καθώς και κάθε ισχυρισμός που ενδέχεται να έχει το ίδιο νόημα για τον καταναλωτή, μπορεί να χρησιμοποιείται μόνον όταν η ενεργειακή αξία έχει μειωθεί κατά 30 % τουλάχιστον, με ένδειξη του ή των χαρακτηριστικών που μειώνουν τη συνολική ενεργειακή αξία του τροφίμου.

ΧΩΡΙΣ ΕΝΕΡΓΕΙΑΚΗ ΑΞΙΑ

Ο ισχυρισμός ότι τρόφιμο δεν έχει ενεργειακή αξία καθώς και κάθε ισχυρισμός που ενδέχεται να έχει το ίδιο νόημα για τον καταναλωτή, μπορεί να χρησιμοποιείται μόνον όταν το προϊόν δεν περιέχει περισσότερες από 4 kcal (17 kJ)/100 ml. Για τα επιτραπέζια γλυκαντικά, ισχύει το όριο των 0,4 kcal (1,7 kJ)/μερίδα, με ισοδύναμες γλυκαντικές ιδιότητες 6 g καλαμοσακχάρου (περίπου 1 κουταλάκι του γλυκού καλαμοσακχάρου).

1924/2006

ΧΑΜΗΛΑ ΛΙΠΑΡΑ

Ο ισχυρισμός ότι τρόφιμο έχει χαμηλή περιεκτικότητα σε λιπαρά καθώς και κάθε ισχυρισμός που ενδέχεται να έχει το ίδιο νόημα για τον καταναλωτή, μπορεί να χρησιμοποιείται μόνον όταν το προϊόν δεν περιέχει περισσότερα από 3 g λιπαρών ανά 100 g για στερεές τροφές ή 1,5 g λιπαρών ανά 100 ml για υγρές τροφές (1,8 g λιπαρών ανά 100 ml για το ημιαποβουτυρωμένο γάλα).

ΧΩΡΙΣ ΛΙΠΑΡΑ

Ο ισχυρισμός ότι τρόφιμο δεν περιέχει λιπαρά καθώς και κάθε ισχυρισμός που ενδέχεται να έχει το ίδιο νόημα για τον καταναλωτή, μπορεί να χρησιμοποιείται μόνον όταν το προϊόν δεν περιέχει περισσότερα από 0,5 g λιπαρών ανά 100 g ή 100 ml. Ωστόσο, απαγορεύονται οι ισχυρισμοί που εκφράζονται ως «X % χωρίς λιπαρά».

ΧΑΜΗΛΑ ΚΟΡΕΣΜΕΝΑ ΛΙΠΑΡΑ

Ο ισχυρισμός ότι τρόφιμο έχει χαμηλή περιεκτικότητα σε κορεσμένα λιπαρά καθώς και κάθε ισχυρισμός που ενδέχεται να έχει το ίδιο νόημα για τον καταναλωτή, μπορεί να χρησιμοποιείται μόνον εάν το άθροισμα των κορεσμένων λιπαρών οξέων και των trans λιπαρών οξέων στο προϊόν δεν υπερβαίνει τα 1,5 g ανά 100 g για στερεές τροφές ή 0,75 g ανά 100 ml για υγρές τροφές και, σε κάθε περίπτωση, το άθροισμα των κορεσμένων λιπαρών οξέων και των trans λιπαρών οξέων δεν πρέπει να υπερβαίνει το 10 % της ενεργειακής αξίας.

ΧΩΡΙΣ ΚΟΡΕΣΜΕΝΑ ΛΙΠΑΡΑ

Ο ισχυρισμός ότι τρόφιμο δεν περιέχει κορεσμένα λιπαρά καθώς και κάθε ισχυρισμός που ενδέχεται να έχει το ίδιο νόημα για τον καταναλωτή, μπορεί να χρησιμοποιείται μόνον όταν το άθροισμα των κορεσμένων λιπαρών και των trans λιπαρών οξέων δεν υπερβαίνει τα 0,1 g κορεσμένων λιπαρών ανά 100 g ή 100 ml.

1924/2006

ΧΑΜΗΛΗ ΠΕΡΙΕΚΤΙΚΟΤΗΤΑ ΣΕ ΣΑΚΧΑΡΑ

Ο ισχυρισμός ότι τρόφιμο έχει χαμηλή περιεκτικότητα σε σάκχαρα, καθώς και κάθε ισχυρισμός που ενδέχεται να έχει το ίδιο νόημα για τον καταναλωτή, μπορεί να χρησιμοποιείται μόνον όταν το προϊόν δεν περιέχει περισσότερα από 5 g σακχάρων ανά 100 g για στερεές τροφές ή 2,5 g σακχάρων ανά 100 ml για υγρές τροφές.

ΧΩΡΙΣ ΣΑΚΧΑΡΑ

Ο ισχυρισμός ότι τρόφιμο δεν περιέχει σάκχαρα, καθώς και κάθε ισχυρισμός που ενδέχεται να έχει το ίδιο νόημα για τον καταναλωτή, μπορεί να χρησιμοποιείται μόνον όταν το προϊόν δεν περιέχει περισσότερα από 0,5 g σακχάρων ανά 100 g ή 100 ml.

ΧΩΡΙΣ ΠΡΟΣΘΕΤΑ ΣΑΚΧΑΡΑ

Ο ισχυρισμός ότι τρόφιμο δεν περιέχει πρόσθετα σάκχαρα, καθώς και κάθε ισχυρισμός που ενδέχεται να έχει το ίδιο νόημα για τον καταναλωτή, μπορεί να χρησιμοποιείται μόνον όταν το προϊόν δεν περιέχει πρόσθετους μονοσακχαρίτες ή δισακχαρίτες ή άλλο τρόφιμο που χρησιμοποιείται για τις γλυκαντικές του ιδιότητες. Εάν υπάρχουν φυσικά σάκχαρα στο τρόφιμο, η επισήμανση θα πρέπει να φέρει και την ακόλουθη ένδειξη: «ΠΕΡΙΕΧΕΙ ΦΥΣΙΚΑ ΣΑΚΧΑΡΑ».

1924/2006

ΠΗΓΗ ΕΔΩΔΙΜΩΝ ΙΝΩΝ

Ο ισχυρισμός ότι τρόφιμο αποτελεί πηγή εδώδιμων ινών, καθώς και κάθε ισχυρισμός που ενδέχεται να έχει το ίδιο νόημα για τον καταναλωτή, μπορεί να χρησιμοποιείται μόνον όταν το προϊόν περιέχει τουλάχιστον 3 g εδώδιμων ινών ανά 100 g ή τουλάχιστον 1,5 g εδώδιμων ινών ανά 100 kcal.

ΥΨΗΛΗ ΠΕΡΙΕΚΤΙΚΟΤΗΤΑ ΣΕ ΕΔΩΔΙΜΕΣ ΙΝΕΣ

Ο ισχυρισμός ότι τρόφιμο έχει υψηλή περιεκτικότητα σε εδώδιμες ίνες, καθώς και κάθε ισχυρισμός που ενδέχεται να έχει το ίδιο νόημα για τον καταναλωτή, μπορεί να χρησιμοποιείται μόνον όταν το προϊόν περιέχει τουλάχιστον 6 g εδώδιμων ινών ανά 100 g ή τουλάχιστον 3 g εδώδιμων ινών ανά 100 kcal.

ΠΗΓΗ ΠΡΩΤΕΪΝΩΝ

Ο ισχυρισμός ότι τρόφιμο αποτελεί πηγή πρωτεϊνών, καθώς και κάθε ισχυρισμός που ενδέχεται να έχει το ίδιο νόημα για τον καταναλωτή, μπορεί να χρησιμοποιείται μόνον όταν τουλάχιστον το 12 % της ενεργειακής αξίας του τροφίμου παρέχεται από πρωτεΐνες.

ΥΨΗΛΗ ΠΕΡΙΕΚΤΙΚΟΤΗΤΑ ΣΕ ΠΡΩΤΕΪΝΕΣ

Ο ισχυρισμός ότι τρόφιμο έχει υψηλή περιεκτικότητα σε πρωτεΐνες, καθώς και κάθε ισχυρισμός που ενδέχεται να έχει το ίδιο νόημα για τον καταναλωτή, μπορεί να χρησιμοποιείται μόνον όταν τουλάχιστον το 20 % της ενεργειακής αξίας του τροφίμου παρέχεται από πρωτεΐνες.

ΠΗΓΗ ΕΔΩΔΙΜΩΝ ΙΝΩΝ

Ο ισχυρισμός ότι τρόφιμο αποτελεί πηγή εδώδιμων ινών, καθώς και κάθε ισχυρισμός που ενδέχεται να έχει το ίδιο νόημα για τον καταναλωτή, μπορεί να χρησιμοποιείται μόνον όταν το προϊόν περιέχει τουλάχιστον 3 g εδώδιμων ινών ανά 100 g ή τουλάχιστον 1,5 g εδώδιμων ινών ανά 100 kcal.

ΥΨΗΛΗ ΠΕΡΙΕΚΤΙΚΟΤΗΤΑ ΣΕ ΕΔΩΔΙΜΕΣ ΙΝΕΣ

Ο ισχυρισμός ότι τρόφιμο έχει υψηλή περιεκτικότητα σε εδώδιμες ίνες, καθώς και κάθε ισχυρισμός που ενδέχεται να έχει το ίδιο νόημα για τον καταναλωτή, μπορεί να χρησιμοποιείται μόνον όταν το προϊόν περιέχει τουλάχιστον 6 g εδώδιμων ινών ανά 100 g ή τουλάχιστον 3 g εδώδιμων ινών ανά 100 kcal.

ΠΗΓΗ ΠΡΩΤΕΪΝΩΝ

Ο ισχυρισμός ότι τρόφιμο αποτελεί πηγή πρωτεϊνών, καθώς και κάθε ισχυρισμός που ενδέχεται να έχει το ίδιο νόημα για τον καταναλωτή, μπορεί να χρησιμοποιείται μόνον όταν τουλάχιστον το 12 % της ενεργειακής αξίας του τροφίμου παρέχεται από πρωτεΐνες.

ΥΨΗΛΗ ΠΕΡΙΕΚΤΙΚΟΤΗΤΑ ΣΕ ΠΡΩΤΕΪΝΕΣ

Ο ισχυρισμός ότι τρόφιμο έχει υψηλή περιεκτικότητα σε πρωτεΐνες, καθώς και κάθε ισχυρισμός που ενδέχεται να έχει το ίδιο νόημα για τον καταναλωτή, μπορεί να χρησιμοποιείται μόνον όταν τουλάχιστον το 20 % της ενεργειακής αξίας του τροφίμου παρέχεται από πρωτεΐνες.

ΠΗΓΗ [ΟΝΟΜΑ ΒΙΤΑΜΙΝΗΣ/ΩΝ] Ή/ΚΑΙ [ΟΝΟΜΑ ΑΝΟΡΓΑΝΟΥ ΑΛΑΤΟΣ/ΩΝ]

Ο ισχυρισμός ότι τρόφιμο αποτελεί πηγή βιταμινών ή/και ανοργάνων αλάτων, καθώς και κάθε ισχυρισμός που ενδέχεται να έχει το ίδιο νόημα για τον καταναλωτή, μπορεί να χρησιμοποιείται μόνον όταν το προϊόν περιέχει τουλάχιστον σημαντική ποσότητα, κατά το Παράρτημα της οδηγίας 90/496/ΕΟΚ, ή ποσότητα βάσει παρεκκλίσεων που παρέχονται κατά το άρθρο 6 του κανονισμού (ΕΚ) αριθ. 1925/2006 του Ευρωπαϊκού Κοινοβουλίου και του Συμβουλίου της 20ής Δεκεμβρίου 2006 για την προσθήκη βιταμινών και ανόργανων στοιχείων και ορισμένων άλλων ουσιών στα τρόφιμα ⁽¹⁾.

ΥΨΗΛΗ ΠΕΡΙΕΚΤΙΚΟΤΗΤΑ ΣΕ [ΟΝΟΜΑ ΒΙΤΑΜΙΝΗΣ/ΩΝ] Ή/ΚΑΙ [ΟΝΟΜΑ ΑΝΟΡΓΑΝΟΥ ΑΛΑΤΟΣ/ΩΝ]

Ο ισχυρισμός ότι τρόφιμο έχει υψηλή περιεκτικότητα σε βιταμίνες ή/και ανόργανα άλατα, καθώς και κάθε ισχυρισμός που ενδέχεται να έχει το ίδιο νόημα για τον καταναλωτή, μπορεί να χρησιμοποιείται μόνον όταν το προϊόν περιέχει τουλάχιστον τη διπλάσια ποσότητα από την «πηγή [ΟΝΟΜΑ ΒΙΤΑΜΙΝΗΣ/ΩΝ] ή/και [ΟΝΟΜΑ ΑΝΟΡΓΑΝΟΥ ΑΛΑΤΟΣ/ΩΝ]».

ΠΕΡΙΕΧΕΙ [ΟΝΟΜΑΣΙΑ ΤΗΣ ΘΡΕΠΤΙΚΗΣ Ή ΑΛΛΗΣ ΟΥΣΙΑΣ]

Ο ισχυρισμός ότι τρόφιμο περιέχει θρεπτική ή άλλη ουσία, για την οποία ο παρών κανονισμός δεν θέτει ειδικούς όρους, καθώς και κάθε ισχυρισμός που ενδέχεται να έχει το ίδιο νόημα για τον καταναλωτή, μπορεί να χρησιμοποιείται μόνον όταν το προϊόν είναι σύμφωνο με όλες τις εφαρμοστέες διατάξεις του παρόντος κανονισμού και ιδίως το άρθρο 5. Για τις βιταμίνες και τα ανόργανα άλατα, ισχύουν οι όροι για τη χρήση του ισχυρισμού «πηγή».

ΑΥΞΗΜΕΝΗ ΠΕΡΙΕΚΤΙΚΟΤΗΤΑ (ΟΝΟΜΑΣΙΑ ΤΗΣ ΘΡΕΠΤΙΚΗΣ ΟΥΣΙΑΣ)

Ο ισχυρισμός ότι έχει αυξηθεί η περιεκτικότητα μιας ή περισσότερων θρεπτικών ουσιών, πλην βιταμινών και ανόργανων αλάτων, και κάθε ισχυρισμός που ενδέχεται να έχει το ίδιο νόημα για τον καταναλωτή, μπορεί να χρησιμοποιείται μόνον όταν το προϊόν πληροί τις προϋποθέσεις για τον ισχυρισμό «πηγή» και η περιεκτικότητα έχει αυξηθεί τουλάχιστον κατά 30 % σε σύγκριση με παρόμοιο προϊόν.

ΜΕΙΩΜΕΝΗ ΠΕΡΙΕΚΤΙΚΟΤΗΤΑ (ΟΝΟΜΑΣΙΑ ΤΗΣ ΘΡΕΠΤΙΚΗΣ ΟΥΣΙΑΣ)

Ο ισχυρισμός ότι έχει μειωθεί η περιεκτικότητα μιας ή περισσότερων θρεπτικών ουσιών, και κάθε ισχυρισμός που ενδέχεται να έχει το ίδιο νόημα για τον καταναλωτή, μπορεί να χρησιμοποιείται μόνον όταν η περιεκτικότητα έχει μειωθεί τουλάχιστον κατά 30 % σε σύγκριση με παρόμοιο προϊόν, εκτός από την περίπτωση ιχνοστοιχείων όπου επιτρέπεται διαφορά της τάξης του 10 % ως προς τις τιμές αναφοράς που ορίζονται με την οδηγία 90/496/ΕΟΚ, και του νατρίου, ή της ισοδύναμης τιμής νατρίου, όπου επιτρέπεται διαφορά της τάξης του 25 %.

ΜΕΙΩΜΕΝΩΝ ΘΕΡΜΙΔΩΝ (LIGHT/LITE)

Ο ισχυρισμός ότι προϊόν είναι μειωμένων θερμίδων, και κάθε ισχυρισμός που ενδέχεται να έχει το ίδιο νόημα για τον καταναλωτή, πρέπει να πληροί τις ίδιες προϋποθέσεις με αυτές που καθορίζονται για τον όρο «μειωμένο»: ο ισχυρισμός πρέπει επίσης να συνοδεύεται από ένδειξη του ή των χαρακτηριστικών που καθιστούν το προϊόν «μειωμένων θερμίδων» («light» ή «lite»).

ΕΚ ΦΥΣΕΩΣ/ΦΥΣΙΚΟ

Στην περίπτωση τροφίμων τα οποία εκ φύσεως πληρούν την ή τις προϋποθέσεις που ορίζονται με το παρόν παράρτημα, ο όρος «εκ φύσεως/φυσικό» μπορεί να χρησιμοποιηθεί προτασόμενος του ισχυρισμού.

Case Study 1



Case study 2

ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ / NUTRITION INFORMATION		
	Per 100g	Per 60g
ΕΝΕΡΓΕΙΑ/ENERGY	340Kcal/1422Kj	204Kcal/853Kj
ΛΙΠΑΡΑ/FAT	7.5	4.51
εκ των οποίων κορεσμένα of which saturated	1.8	1.07
ΥΔΑΤΑΝΘΡΑΚΕΣ/CARBOHYDRATES	56	33.6
εκ των οποίων σάκχαρα of which sugars	32.4	19.4
ΕΛΑΔΙΜΕΣ ΙΝΕΣ/DIETARY FIBER	8.9	5.37
ΠΡΩΤΕΙΝΕΣ/PROTEIN	7.8	4.7
ΑΛΑΤΙ/SALT	0.07	0.04

Συστατικά: Χουρμάδες (55%), Βρώμη χωρίς γλουτένη*, Αμύγδαλα, Τσάι Μάτσα Ceremonial grade (2%)*, Σοκολάτα 100% (Κακάομαζα 100%), Φυσικό Εκχύλισμα Βανίλιας, Κολοκυθόσπορος, Θαλασσινό Αλάτι. / Ingredients: Dates (55%), Gluten-Free Oats*, Almonds, Matcha Tea Ceremonial grade* (2%), 100% Chocolate, Natural Vanilla Extract, Pumpkin seeds, Aegean Sea Salt.

*Προϊόν Βιολογικής Καλλιέργειας/ Organic Product

