



ΧΑΡΟΚΟΠΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ

ΤΜΗΜΑ ΕΠΙΣΤΗΜΗΣ ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΙΑΣ-ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ
ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ ΧΗΜΕΙΑΣ, ΒΙΟΧΗΜΕΙΑΣ & ΦΥΣΙΚΟΧΗΜΕΙΑΣ ΤΡΟΦΙΜΩΝ
Τηλ. 2109549-306, 2109549-313

Καλλιθέα, 19 Σεπτεμβρίου 2025

Αγαπητές και αγαπητοί συνάδελφοι,

Σας καλωσορίζουμε στο 2ο έτος σπουδών σας. Η χρονιά αυτή θεωρείται από τις πιο απαιτητικές γιατί εισέρχεστε βαθύτερα στο γνωστικό αντικείμενο της Διατροφής, έχοντας πολλά Εργαστήρια και αρκετές ώρες παρακολούθησης. Η πετυχημένη πορεία σας προς απόκτηση των περισσότερων γνώσεων στον ελάχιστο δυνατό χρόνο σπουδών προϋποθέτει να είστε κοντά στο Πανεπιστήμιο, κοντά στους καθηγητές και κοντά στους συμφοιτητές και τις συμφοιτήτριές σας.

Λόγω του σχετικώς αυξημένου αριθμού φοιτητών/τριών που τα τελευταία χρόνια εγγράφεστε στη Σχολή μας, οι απαιτήσεις είναι μεγαλύτερες επομένως έχετε κάθε συμφέρον να περάσετε τα μαθήματά σας και ειδικά τα Εργαστήριά σας, χωρίς χρονοτριβή.

Το μάθημα της Χημείας Τροφίμων προσφέρεται με τον καλύτερο δυνατό τρόπο ώστε να αξιοποιήσετε στο έπακρο τις δυνατότητές σας. Το Εργαστήριο Χημείας Τροφίμων και φέτος, θα το διδαχθείτε με πλήρη κάλυψη της εκπαιδευτικής διαδικασίας. Παράλληλα, θέματα ασφάλειας του Εργαστηρίου, μας ανάγκασαν να μην επιτρέψουμε την ταυτόχρονη φοίτηση σε περισσότερους/-ες από 24 φοιτητές/τριες ανά εργαστηριακή ομάδα. Ο χωρισμός σε ομάδες γίνεται κατά βάση αλφαβητικά από τις Γραμματείες των Εργαστηρίων και δεν υπάρχει μεγάλη δυνατότητα αλλαγής, παρά μόνο σε περιπτώσεις καταφανούς λάθους. Παρακαλούμε ελέγξτε την Ομάδα σας όταν ανακοινωθεί.

Για τη συμμετοχή σας στο Εργαστήριο Χημείας Τροφίμων απαραίτητη προϋπόθεση είναι να έχετε προβιβάσιμο βαθμό στο Εργαστήριο Γενικής Χημείας.

Ο μεγάλος αριθμός φοιτητών/τριών δεν αφήνει πολλά περιθώρια ευελιξίας και προϋποθέτει την από πλευράς σας -και πλευράς μας- τήρηση των κανόνων και υποχρεώσεων.

- Το Εργαστήριο Χημείας Τροφίμων θα γίνεται κάθε Τρίτη σε 3 ομάδες (10-12 το πρωί, 12-2 μμ. το μεσημέρι και 3-5 μμ. το απόγευμα). Συχνά στο Εργαστήριό μας θα χωρίζεστε σε υποομάδες. Το Εργαστήριο ξεκινά στις 7/10/2025, ημέρα Τρίτη για όλες/-όλους.
- Δεν επιτρέπεται καμία απουσία. Για πολύ σοβαρούς λόγους υπάρχει δυνατότητα μίας απουσίας, η εργαστηριακή άσκηση της οποίας αναπληρώνεται από τον/την απόντα/απούσα στο τέλος του εξαμήνου (πιθανόν

στις 18/12/2025). Προσοχή: Δεν υπάρχει δυνατότητα δεύτερης απουσίας ούτε για πολύ σοβαρό λόγο.

- Για κάθε άσκηση θα κρατούνται σημειώσεις την ώρα του Εργαστηρίου που στο τέλος θα υπογράφονται από τον/την διδάσκοντα/-ουσα. Για όλες τις ασκήσεις θα παραδοθεί το τετράδιό σας στο μέσον του εξαμήνου και στο τέλος του εξαμήνου (18/12/2025), θα διορθωθεί/βαθμολογηθεί και θα σας δοθεί πριν την πρακτική σας (που θα γίνει πιθανόν στις 20/1/2026) και τις εξετάσεις του Εργαστηρίου. Πιθανή ημερομηνία εξέτασης της θεωρίας Εργαστηρίου θα είναι η Παρασκευή 23/1/2026.

Για την επιτυχία σας στο Εργαστήριο Χημείας Τροφίμων θα πρέπει κατά σειρά να υπάρχουν απαραίτητως τα ακόλουθα:

1. Παρακολούθηση όλων των εργαστηρίων (12 εργαστηριακών ασκήσεων και μίας μονοήμερης εκπαιδευτικής επίσκεψης σε βιομηχανίες τροφίμων ή εργαστήριο).
2. Τήρηση των κανόνων ασφαλείας και της δέουσας ακαδημαϊκής προσοχής κατά τη διάρκεια των εργαστηρίων. Η εργαστηριακή ποδιά θεωρείται απαραίτητη για να σας δοθεί η άδεια εισόδου στο Εργαστήριο, ακόμη και στο πρώτο εργαστήριο, στις 7/10/2025. Πρόσθετοι κανόνες ασφαλείας θα σας ανακοινωθούν/δοθούν στο Εργαστήριο.
3. Παράδοση του τετραδίου με όλες τις εργαστηριακές ασκήσεις σε τακτά χρονικά διαστήματα. Θα θεωρηθεί αποτυχία στο Εργαστήριο η παράλειψη συγγραφής στο τετράδιο έστω μίας εργαστηριακής άσκησης.
4. Επιτυχία στην πρακτική δοκιμασία στο Εργαστήριο. Για να σας δοθεί η άδεια προσέλευσης στην Πρακτική θα πρέπει να έχετε ολοκληρώσει όλα τα ανωτέρω (καμία απουσία, επιτυχής βαθμός στο τετράδιο).
5. Εφόσον έχετε εκπληρώσει όλα τα παραπάνω μπορείτε να προσέλθετε στις γραπτές εξετάσεις του Εργαστηρίου, με ύλη που προέρχεται από τις εργαστηριακές ασκήσεις. Θα πρέπει να πάρετε τουλάχιστον 5 στη θεωρία του Εργαστηρίου για να περάσετε το Εργαστήριο.
6. Έχοντας επιτύχει όλα τα ανωτέρω -και μόνο τότε- μπορείτε να προσέλθετε στις εξετάσεις της θεωρίας του μαθήματος.

Ο τελικός βαθμός στο μάθημα της Χημείας Τροφίμων προκύπτει ως εξής:

$$\text{Βαθμός θεωρίας μαθήματος} \times 50\% + \text{βαθμός θεωρίας εργαστηρίου} \times 25\% + \\ \text{βαθμός τετραδίου} \times 15\% + \text{βαθμός πρακτικής} \times 10\%$$

Απαραίτητη προϋπόθεση είναι ο βαθμός θεωρίας μαθήματος και ο βαθμός θεωρίας εργαστηρίου να είναι προβιβάσιμοι.

Στα πλαίσια του μαθήματος πρόκειται να λάβουν χώρα δράσεις προαιρετικής συμμετοχής από τους/τις φοιτητές/τριες με σκοπό την καλύτερη κατανόηση της

ύλης, την ενίσχυση της κριτικής σκέψης, την καλλιέργεια της συνεργασίας και της ομαδικότητας και την καλύτερη προετοιμασία για τις εξετάσεις.

Από τα μέχρι τώρα δεδομένα, στο μάθημα αυτό οι φοιτητές/-τριες σε ποσοστό άνω του 15% βαθμολογούνται με «άριστα». Ο μέσος όρος βαθμολογίας πέρυσι τον Φεβρουάριο ήταν άνω του 7,7.

Διδάσκοντες/ουσες:

Βάϊος Καραθάνος (τηλ. 210-9549-224, e-mail: vkarath@hua.gr)

Γιώργος Μπόσκου (τηλ. 210-9549-311, e-mail: gboskou@hua.gr)

Αμαλία Γιάννη (τηλ. 210-9549-174, e-mail: ayanni@hua.gr)

Αντωνία Χίου (τηλ. 210-9549-157, e-mail: chiou@hua.gr)

Ανδριάννα Καλιώρα (τηλ. 210-9549-226, e-mail: akaliora@hua.gr)

Σε περίπτωση απουσίας ειδοποιήστε:

Μαργαρίτα Χρηστέα (τηλ. 210-9549-306, 210-9549-313, e-mail: mchristea@hua.gr)

Αμαλία Γιάννη (τηλ. 210-9549-174, e-mail: ayanni@hua.gr)

Εκτός των ανωτέρω, στο Εργαστήριο θα παρευρεθούν οι υποψήφιοι/ες διδάκτορες: Ανδριάννα Κωνσταντοπούλου, Μαρία-Χριστίνα Κανατά, Ανάργυρος Μπουλής, Κώστας Κουτουλογένης, Βελισαρία Γερογιάννη, Ευάγγελος Τζαγκαράκης (τηλ. 210-9549-306, 210-9549-313, 210-9549-253)

Από το Εργαστήριο Χημείας-Βιοχημείας-Φυσικοχημείας Τροφίμων