

ΤΜΗΜΑ ΕΠΙΣΤΗΜΗΣ ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΙΑΣ – ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ
Γ' ΕΞΑΜΗΝΟ
ΑΚΑΔΗΜΑΪΚΟ ΕΤΟΣ: 2025-26
ΜΑΘΗΜΑ: ΧΗΜΕΙΑ ΤΡΟΦΙΜΩΝ

ΔΙΔΑΚΤΙΚΑ ΣΥΓΓΡΑΜΜΑΤΑ

Σφλώμος Κ., ΧΗΜΕΙΑ ΤΡΟΦΙΜΩΝ
Μπόσκου Δ., ΧΗΜΕΙΑ ΤΡΟΦΙΜΩΝ
Ανδρικόπουλος Ν., ΑΝΑΛΥΣΗ ΤΡΟΦΙΜΩΝ
Brady J.W., ΕΙΣΑΓΩΓΗ ΣΤΗ ΧΗΜΕΙΑ ΤΡΟΦΙΜΩΝ
Fennema O., Damodaran S., Parkin K.L., ΧΗΜΕΙΑ ΤΡΟΦΙΜΩΝ
Κοντομηνάς Μ.Γ., Μπαδέκα Α.Β., ΧΗΜΕΙΑ ΤΡΟΦΙΜΩΝ

Διδάσκοντες/ουσες:

Μάθημα: Β. Καραθάνος (210-9549-224, vkarath@hua.gr), Α. Γιάννη (210-9549-174, ayanni@hua.gr), Α. Χίου (210-9549-157, chiou@hua.gr)

Εργαστήρια: Β. Καραθάνος, Α. Γιάννη, Γ. Μπόσκου (210-9549-311), Α. Καλιώρα (210-9549-262), Μ. Χρηστέα (210-9549-313, mchristea@hua.gr), Ε. Καρβέλα, μεταδιδάκτορας (210-9549-313, ekarvela@hua.gr)

Υποψήφιοι/ες Διδάκτορες/ρισες: (Μ.Χ. Κανατά, Α. Κωνσταντοπούλου, Α. Μπουλής, Κ. Κουτουλογένης, Ε. Τζαγκαράκης) (210-9549-313, 210-9549-253)

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

ΘΕΩΡΗΤΙΚΕΣ ΔΙΑΛΕΞΕΙΣ & ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΑΚΕΣ ΑΣΚΗΣΕΙΣ

Εβδομάδα 1^η

ΜΑΘΗΜΑ: Παρασκευή 10/10/25 (9:00-10:45): Το νερό (**Β. Καραθάνος**)

ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ: Προσδιορισμός ολικής σκληρότητας πόσιμου νερού (**Α. Γιάννη, Μ. Χρηστέα**)

Ομάδα Α: Τρίτη 7/10/25 (10:00-12:00): Προσδιορισμός ολικής σκληρότητας πόσιμου νερού

Ομάδα Β: Τρίτη 7/10/25 (12:00-14:00): Προσδιορισμός ολικής σκληρότητας πόσιμου νερού

Ομάδα Γ: Τρίτη 7/10/25 (15:00-17:00): Προσδιορισμός ολικής σκληρότητας πόσιμου νερού

Εβδομάδα 2^η

ΜΑΘΗΜΑ: Πέμπτη 16/10/2025 (12:00- 13:45): Υδατάνθρακες Ι (**Β. Καραθάνος**)

Παρασκευή 17/10/25 (9:00-10:45): Υδατάνθρακες ΙΙ (**Β. Καραθάνος**)

ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ:

1. Υγρασία και τέφρα τροφίμου (**Β. Καραθάνος, ΥΔ**)

2. Προσδιορισμός ακατέργαστων φυτικών ινών (**Γ. Μπόσκου, Α. Γιάννη, ΥΔ**)

Ομάδα Α: Τρίτη 14/10/25 (10:00-12:00):

Υποομάδα Α1: Υγρασία και τέφρα τροφίμου

Υποομάδα Α2: Προσδιορισμός ακατέργαστων φυτικών ινών

Ομάδα Β: Τρίτη 14/10/25 (12:00-14:00):

Υποομάδα Β1: Υγρασία και τέφρα τροφίμου

Υποομάδα Β2: Προσδιορισμός ακατέργαστων φυτικών ινών

Ομάδα Γ: Τρίτη 14/10/25 (15:00-17:00):

Υποομάδα Γ1: Υγρασία και τέφρα τροφίμου

Υποομάδα Γ2: Προσδιορισμός ακατέργαστων φυτικών ινών

Εβδομάδα 3^η

ΜΑΘΗΜΑ: Παρασκευή 24/10/25 (9:00-10:45): Διαιτητικές ίνες – Λειτουργικές ιδιότητες υδατανθράκων (**Α. Γιάννη**)

ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ:

1. Υγρασία και τέφρα τροφίμου (**Β. Καραθάνος, ΥΔ**)

2. Προσδιορισμός ακατέργαστων φυτικών ινών (**Α. Γιάννη, Γ. Μπόσκου, ΥΔ**)

Ομάδα Α: Τρίτη 21/10/25 (10:00-12:00):

Υποομάδα Α1: Προσδιορισμός ακατέργαστων φυτικών ινών

Υποομάδα Α2: Υγρασία και τέφρα τροφίμου

Ομάδα Β: Τρίτη 21/10/25 (12:00-14:00):

Υποομάδα Β1: Προσδιορισμός ακατέργαστων φυτικών ινών

Υποομάδα Β2: Υγρασία και τέφρα τροφίμου

Ομάδα Γ: Τρίτη 21/10/25 (15:00-17:00):

Υποομάδα Γ1: Προσδιορισμός ακατέργαστων φυτικών ινών

Υποομάδα Γ2: Υγρασία και τέφρα τροφίμου

Εβδομάδα 4^η

ΜΑΘΗΜΑ: Παρασκευή 31/10/25 (9:00-10:45): Υδατάνθρακες ΙΙΙ (**Β. Καραθάνος**)

ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ: Τρίτη 28/10/25 - **ΑΡΓΙΑ**

Εβδομάδα 5^η

ΜΑΘΗΜΑ: Παρασκευή 07/11/25 (9:00-10:45): Πρωτεΐνες Ι (**Α. Γιάννη**)

ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ:

1. Προσδιορισμός πρωτεΐνης τροφίμου με τη μέθοδο Kjeldahl (Α' μέρος: Πέψη) (**Α. Γιάννη, Μ. Χρηστέα**)

2. Προσδιορισμός λιπαρών σε ελαιούχους σπόρους με τη μέθοδο Soxhlet (Α' μέρος: Εκχύλιση) (**Β. Καραθάνος, ΥΔ**)

Ομάδα Α: Τρίτη 04/11/25 (10:00-12:00):

Υποομάδα Α1 (1^η ώρα): Μέθοδος Kjeldahl (Α' μέρος)

Υποομάδα Α2 (1^η ώρα): Μέθοδος Soxhlet (Α' μέρος)

Υποομάδα Α1 (2^η ώρα): Μέθοδος Soxhlet (Α' μέρος)

Υποομάδα Α2 (2^η ώρα): Μέθοδος Kjeldahl (Α' μέρος)

Ομάδα Β: Τρίτη 04/11/25 (12:00-14:00):

Υποομάδα Β1 (1^η ώρα): Μέθοδος Kjeldahl (Α' μέρος)

Υποομάδα Β2 (1^η ώρα): Μέθοδος Soxhlet (Α' μέρος)

Υποομάδα Β1 (2^η ώρα): Μέθοδος Soxhlet (Α' μέρος)

Υποομάδα Β2 (2^η ώρα): Μέθοδος Kjeldahl (Α' μέρος)

Ομάδα Γ: Τρίτη 04/11/25 (15:00-17:00):

Υποομάδα Γ1 (1^η ώρα): Μέθοδος Kjeldahl (Α' μέρος)

Υποομάδα Γ2 (1^η ώρα): Μέθοδος Soxhlet (Α' μέρος)

Υποομάδα Γ1 (2^η ώρα): Μέθοδος Soxhlet (Α' μέρος)

Υποομάδα Γ2 (2^η ώρα): Μέθοδος Kjeldahl (Α' μέρος)

Εβδομάδα 6^η

ΜΑΘΗΜΑ: Παρασκευή 14/11/25 (9:00-10:45): Πρωτεΐνες ΙΙ (**Α. Γιάννη**)

ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ: 1. Προσδιορισμός πρωτεΐνης τροφίμου με τη μέθοδο Kjeldahl (Β' μέρος: Απόσταξη με υδρατμούς και ογκομέτρηση) (**Α. Γιάννη, Μ. Χρηστέα**)

2. Προσδιορισμός λιπαρών σε ελαιούχους σπόρους με τη μέθοδο Soxhlet (Β' μέρος: Εξάτμιση) (**Β. Καραθάνος, ΥΔ**)

Ομάδα Α: Τρίτη 11/11/25 (10:00-12:00):

Υποομάδα Α1 (1^η ώρα): Μέθοδος Kjeldahl (Β' μέρος)

Υποομάδα Α2 (1^η ώρα): Μέθοδος Soxhlet (Β' μέρος)

Υποομάδα Α1 (2^η ώρα): Μέθοδος Soxhlet (Β' μέρος)

Υποομάδα Α2 (2^η ώρα): Μέθοδος Kjeldahl (Β' μέρος)

Ομάδα Β: Τρίτη 11/11/25 (12:00-14:00):

Υποομάδα Β1 (1^η ώρα): Μέθοδος Kjeldahl (Β' μέρος)

Υποομάδα Β2 (1^η ώρα): Μέθοδος Soxhlet (Β' μέρος)

Υποομάδα Β1 (2^η ώρα): Μέθοδος Soxhlet (Β' μέρος)

Υποομάδα Β2 (2^η ώρα): Μέθοδος Kjeldahl (Β' μέρος)

Ομάδα Γ: Τρίτη 11/11/25 (15:00-17:00):

Υποομάδα Γ1 (1^η ώρα): Μέθοδος Kjeldahl (Β' μέρος)

Υποομάδα Γ2 (1^η ώρα): Μέθοδος Soxhlet (Β' μέρος)

Υποομάδα Γ1 (2^η ώρα): Μέθοδος Soxhlet (Β' μέρος)

Υποομάδα Γ2 (2^η ώρα): Μέθοδος Kjeldahl (Β' μέρος)

Εβδομάδα 7^η

ΜΑΘΗΜΑ: Παρασκευή 21/11/25 (9:00-10:45): Λίπη και έλαια Ι (**Α. Χίου**)

ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ: Προσδιορισμός αναγόντων σακχάρων σε σακχαρούχο διάλυμα (**Γ. Μπόσκου, ΥΔ**)

Ομάδα Α: Τρίτη 18/11/25 (10:00-12:00): Προσδιορισμός αναγόντων σακχάρων

Ομάδα Β: Τρίτη 18/11/25 (12:00-14:00): Προσδιορισμός αναγόντων σακχάρων

Ομάδα Γ: Τρίτη 18/11/25 (15:00-17:00): Προσδιορισμός αναγόντων σακχάρων

Εβδομάδα 8^η

ΜΑΘΗΜΑ: Παρασκευή 28/11/25 (9:00-10:45): Λίπη και έλαια II (**Α. Χίου**)

ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ: Ενζυμική και μή-ενζυμική αμαύρωση τροφίμων (**Α. Καλιώρα, ΥΔ**)

Ομάδα Α: Τρίτη 25/11/25 (10:00-12:00): Ενζυμική και μή-ενζυμική αμαύρωση τροφίμων

Ομάδα Β: Τρίτη 25/11/25 (12:00-14:00): Ενζυμική και μή-ενζυμική αμαύρωση τροφίμων

Ομάδα Γ: Τρίτη 25/11/25 (15:00-17:00): Ενζυμική και μή-ενζυμική αμαύρωση τροφίμων

Εβδομάδα 9^η

ΜΑΘΗΜΑ: Παρασκευή 05/12/25 (9:00-10:45): Ευχυμικά συστατικά των τροφίμων (**Α. Γιάννη**)

ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ: Αναλύσεις ελαιολάδου: οξύτητα, παρατήρηση σε UV, αντίδραση Συνοδινού-Κώνστα (**Α. Γιάννη, ΥΔ**)

Ομάδα Α: Τρίτη 02/12/25 (10:00-12:00): Αναλύσεις ελαιολάδου

Ομάδα Β: Τρίτη 02/12/25 (12:00-14:00): Αναλύσεις ελαιολάδου

Ομάδα Γ: Τρίτη 02/12/25 (15:00-17:00): Αναλύσεις ελαιολάδου

ΟΛΕΣ ΟΙ ΟΜΑΔΕΣ: Πέμπτη 4/12/25 (7:00-18:00) Επίσκεψη σε βιομηχανίες τροφίμων/φαρμάκων/Εκπαιδευτική Εκδρομή (η ημερομηνία θα οριστικοποιηθεί στις αρχές Νοεμβρίου).

Εβδομάδα 10^η

ΜΑΘΗΜΑ: Παρασκευή 12/12/25 (9:00-10:45): Πρόσθετα τροφίμων (**Γ. Μπόσκου**)

ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ: Προσδιορισμός ασκορβικού οξέος σε χυμούς φρούτων εμπορίου (**Α. Γιάννη, Μ. Χρηστέα**)

Ομάδα Α: Τρίτη 09/12/25 (10:00-12:00): Προσδιορισμός ασκορβικού οξέος σε χυμούς φρούτων

Ομάδα Β: Τρίτη 09/12/25 (12:00-14:00): Προσδιορισμός ασκορβικού οξέος σε χυμούς φρούτων

Ομάδα Γ: Τρίτη 09/12/25 (15:00-17:00): Προσδιορισμός ασκορβικού οξέος σε χυμούς φρούτων

Εβδομάδα 11^η

ΜΑΘΗΜΑ: Παρασκευή 19/12/25 (9:00-10:45): Βιοδραστικά συστατικά των τροφίμων - Σχεδιασμός νέων τροφίμων (**Α. Γιάννη**)

ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ: Παρασκευή και κονσερβοποίηση κομπόστας (**Γ. Μπόσκου, ΥΔ**)

Ομάδα Α: Τρίτη 16/12/25 (10:00-12:00): Παρασκευή και κονσερβοποίηση κομπόστας

Ομάδα Β: Τρίτη 16/12/25 (12:00-14:00): Παρασκευή και κονσερβοποίηση κομπόστας

Ομάδα Γ: Τρίτη 16/12/25 (15:00-17:00): Παρασκευή και κονσερβοποίηση κομπόστας

ΔΙΑΚΟΠΕΣ ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΩΝ - ΝΕΟΥ ΕΤΟΥΣ - ΦΩΤΩΝ (23-12-2025 ΜΕΧΡΙ ΚΑΙ 06-01-2026)

Εβδομάδα 12^η

ΜΑΘΗΜΑ: Παρασκευή 09/01/26 (9:00-10:45): Μη επιθυμητά συστατικά των τροφίμων (**Γ. Μπόσκου**)

ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ: Τρίτη 6/01/2026 - **ΑΡΓΙΑ**

Εβδομάδα 13^η

ΜΑΘΗΜΑ: Παρασκευή 16/01/26 (9:00-10:45): Επαναληπτικό μάθημα (**Β. Καραθάνος, Α. Γιάννη**)

ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ: Προσδιορισμός αλκοολικών βαθμών αλκοολούχων ποτών με απόσταξη (**Β. Καραθάνος, Ε. Καρβέλα**)

Ομάδα Α: Τρίτη 13/01/26 (10:00-12:00): Προσδιορισμός αλκοολικών βαθμών αλκοολούχων ποτών με απόσταξη

Ομάδα Β: Τρίτη 13/01/26 (12:00-14:00): Προσδιορισμός αλκοολικών βαθμών αλκοολούχων ποτών με απόσταξη

Ομάδα Γ: Τρίτη 13/01/26 (15:00-17:00): Προσδιορισμός αλκοολικών βαθμών αλκοολούχων ποτών με απόσταξη

ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ: Προσδιορισμός γλουτένης σε άλευρα (**Β. Καραθάνος, ΥΔ**) (η ημερομηνία και ώρα θα οριστούν μετά από συνεννόηση)

Ομάδα Α: Προσδιορισμός γλουτένης σε άλευρα

Ομάδα Β: Προσδιορισμός γλουτένης σε άλευρα

Ομάδα Γ: Προσδιορισμός γλουτένης σε άλευρα

ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ: Επαναληπτικές ασκήσεις Εργαστηρίου (μίας απουσίας)

ΟΛΕΣ ΟΙ ΟΜΑΔΕΣ: Τρίτη 13/01/2026 (14:00-15:30) (**Β. Καραθάνος, Α. Γιάννη, Γ. Μπόσκου, Α. Καλιώρα, Μ. Χρηστέα**)

Εβδομάδα 14^η

ΜΑΘΗΜΑ: Παρασκευή 23/01/26 (09:00-11:00): Γραπτές εξετάσεις στη θεωρία Εργαστηρίου (Β. Καραθάνος, Α. Γιάννη, Γ. Μπόσκου, Α. Καλιώρα, Ε. Καρβέλα)

(η ημερομηνία θα οριστικοποιηθεί από τη Γραμματεία)

ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ: Πρακτική Άσκηση (Α. Γιάννη, Μ. Χρηστέα)

Ομάδα Α: Τρίτη 20/01/26 (10:00-12:00): Πρακτική Άσκηση

Ομάδα Β: Τρίτη 20/01/26 (12:00-14:00): Πρακτική Άσκηση

Ομάδα Γ: Τρίτη 20/01/26 (15:00-17:00): Πρακτική Άσκηση

ΕΞΕΤΑΣΤΙΚΗ ΠΕΡΙΟΔΟΣ ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ-ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ 2026

(από 26/01/2026 έως 18/02/2026)