ΤΜΗΜΑ ΕΠΙΣΤΗΜΗΣ ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΙΑΣ – ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ
Γ΄ ΕΞΑΜΗΝΟ
ΑΚΑΔΗΜΑΪΚΟ ΕΤΟΣ: 2026-27
ΜΑΘΗΜΑ: ΧΗΜΕΙΑ ΤΡΟΦΙΜΩΝ

ΔΙΔΑΚΤΙΚΑ ΣΥΓΓΡΑΜΜΑΤΑ

Σφλώμος Κ., ΧΗΜΕΙΑ ΤΡΟΦΙΜΩΝ
Μπόσκου Δ., ΧΗΜΕΙΑ ΤΡΟΦΙΜΩΝ
Ανδρικόπουλος Ν., ΑΝΑΛΥΣΗ ΤΡΟΦΙΜΩΝ
Brady J.W., ΕΙΣΑΓΩΓΗ ΣΤΗ ΧΗΜΕΙΑ ΤΡΟΦΙΜΩΝ
Fennema O., Damodaran S., Parkin K.L., ΧΗΜΕΙΑ ΤΡΟΦΙΜΩΝ
Κοντομηνάς, Μ.Γ., Μπαδέκα, Α.Β., ΧΗΜΕΙΑ ΤΡΟΦΙΜΩΝ

Διδάσκοντες/ουσες:

Μάθημα: Β. Καραθάνος (210-9549-224, vkarath@hua.gr), Α. Χίου (210-9549-157, chiou@hua.gr), Α. Γιάννη (210-9549-174, ayanni@hua.gr)

Εργαστήρια: Β. Καραθάνος, Α. Γιάννη, Γ. Μπόσκου (210-9549-311), Α. Καλιώρα (210-9549-262), Μ. Χρηστέα (210-9549-313, mchristea@hua.gr), Β. Γερογιάννη, μεταδιδάκτορας (210-9549-313, vegerog@hua.gr)

Υποψήφιοι/ες Διδάκτορες/ρισσες: (Μ.Χ. Κανατά, Α. Κωνσταντοπούλου, Α. Μπουλής, Α. Αμαρτωλού, Ε. Τζαγκαράκης, Δ. Μούντη, Κ.Μ. Μακρύγιαννη) (210-9549-313, 210-9549-253)

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
ΘΕΩΡΗΤΙΚΕΣ ΔΙΑΛΕΞΕΙΣ & ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΑΚΕΣ ΑΣΚΗΣΕΙΣ

Εβδομάδα 1η

ΜΑΘΗΜΑ: Παρασκευή 09/10/26 (10:00-11:45)**:** Το νερό **(Β. Καραθάνος)**
Πέμπτη 08/10/26 (13:00-15:00): Υδατάνθρακες Ι **(Β. Καραθάνος)**

ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ: Προσδιορισμός ολικής σκληρότητας πόσιμου νερού **(Α. Γιάννη, ΥΔ)**
Ομάδα Α: Τρίτη 6/10/26 (10:00-12:00): Προσδιορισμός ολικής σκληρότητας πόσιμου νερού
Ομάδα Β: Τρίτη 6/10/26 (12:00-14:00): Προσδιορισμός ολικής σκληρότητας πόσιμου νερού
Ομάδα Γ: Τρίτη 6/10/26 (15:00-17:00): Προσδιορισμός ολικής σκληρότητας πόσιμου νερού

Εβδομάδα 2η

ΜΑΘΗΜΑ: Παρασκευή 16/10/26 (10:00-11:45)**:** Υδατάνθρακες ΙΙΙ **(Β. Καραθάνος)**
Πέμπτη 15/10/2026 (12:00- 13:45): Υδατάνθρακες ΙΙ **(Β. Καραθάνος)**

ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ:
1. Υγρασία και τέφρα τροφίμου **(Β. Καραθάνος, ΥΔ)**
2. Προσδιορισμός ακατέργαστων φυτικών ινών **(Α. Γιάννη, ΥΔ)**

Ομάδα Α: Τρίτη 13/10/26 (10:00-12:00):

Υποομάδα Α1: Υγρασία και τέφρα τροφίμου

Υποομάδα Α2: Προσδιορισμός ακατέργαστων φυτικών ινών

Ομάδα Β: Τρίτη 13/10/26 (12:00-14:00):

Υποομάδα Β1: Υγρασία και τέφρα τροφίμου

Υποομάδα Β2: Προσδιορισμός ακατέργαστων φυτικών ινών

Ομάδα Γ: Τρίτη 13/10/26 (15:00-17:00):

Υποομάδα Γ1: Υγρασία και τέφρα τροφίμου

Υποομάδα Γ2: Προσδιορισμός ακατέργαστων φυτικών ινών

Εβδομάδα 3η

ΜΑΘΗΜΑ: Παρασκευή 23/10/26 (10:00-11:45)**:** Πρωτεΐνες Ι **(Α. Γιάννη)**

ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ:

1. Υγρασία και τέφρα τροφίμου **(Β. Καραθάνος, ΥΔ)**
2. Προσδιορισμός ακατέργαστων φυτικών ινών **(Α. Γιάννη, ΥΔ)**

Ομάδα Α: Τρίτη 20/10/26 (10:00-12:00):

Υποομάδα Α1: Προσδιορισμός ακατέργαστων φυτικών ινών

Υποομάδα Α2: Υγρασία και τέφρα τροφίμου

Ομάδα Β: Τρίτη 20/10/26 (12:00-14:00):

Υποομάδα Β1: Προσδιορισμός ακατέργαστων φυτικών ινών

Υποομάδα Β2: Υγρασία και τέφρα τροφίμου

Ομάδα Γ: Τρίτη 20/10/26 (15:00-17:00):

Υποομάδα Γ1: Προσδιορισμός ακατέργαστων φυτικών ινών

Υποομάδα Γ2: Υγρασία και τέφρα τροφίμου

Εβδομάδα 4η

ΜΑΘΗΜΑ: Παρασκευή 30/10/26 (10:00-11:45)**:** Πρωτεΐνες ΙΙ **(Α. Γιάννη)**

ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ: Τρίτη 27/10/2026 **- ΑΝΑΒΑΛΛΕΤΑΙ ΛΟΓΩ ΑΠΕΝΤΟΜΩΣΗΣ**

Εβδομάδα 5η

ΜΑΘΗΜΑ: Παρασκευή 06/11/26 (10:00-11:45): Λίπη και έλαια Ι **(Α. Χίου)**

ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ:

1. Προσδιορισμός πρωτεΐνης τροφίμου με τη μέθοδο Kjeldahl (Α' μέρος: Πέψη) **(Α. Γιάννη, ΥΔ)**
2. Προσδιορισμός λιπαρών σε ελαιούχους σπόρους με τη μέθοδο Soxhlet (Α' μέρος: Εκχύλιση) **(Β. Καραθάνος, ΥΔ)**

Ομάδα Α: Τρίτη 03/11/26 (10:00-12:00):

Υποομάδα Α1 (1η ώρα): Μέθοδος Kjeldahl (Α' μέρος)

Υποομάδα Α2 (1η ώρα): Μέθοδος Soxhlet (Α' μέρος)
Υποομάδα Α1 (2η ώρα): Μέθοδος Soxhlet (Α' μέρος)
Υποομάδα Α2 (2η ώρα): Μέθοδος Kjeldahl (Α' μέρος)

Ομάδα Β: Τρίτη 03/11/26 (12:00-14:00):
Υποομάδα Β1 (1η ώρα): Μέθοδος Kjeldahl (Α' μέρος)
Υποομάδα Β2 (1η ώρα): Μέθοδος Soxhlet (Α' μέρος)
Υποομάδα Β1 (2η ώρα): Μέθοδος Soxhlet (Α' μέρος)
Υποομάδα Β2 (2η ώρα): Μέθοδος Kjeldahl (Α' μέρος)

Ομάδα Γ: Τρίτη 03/11/26 (15:00-17:00):
Υποομάδα Γ1 (1η ώρα): Μέθοδος Kjeldahl (Α' μέρος)
Υποομάδα Γ2 (1η ώρα): Μέθοδος Soxhlet (Α' μέρος)
Υποομάδα Γ1 (2η ώρα): Μέθοδος Soxhlet (Α' μέρος)
Υποομάδα Γ2 (2η ώρα): Μέθοδος Kjeldahl (Α' μέρος)

Εβδομάδα 6η

ΜΑΘΗΜΑ: Παρασκευή 13/11/26 (10:00-11:45): Λίπη και έλαια ΙΙ **(Α. Χίου)**

ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ:

1. Προσδιορισμός πρωτεΐνης τροφίμου με τη μέθοδο Kjeldahl (Β' μέρος: Απόσταξη με υδρατμούς και ογκομέτρηση) **(Α. Γιάννη, ΥΔ)**
2. Προσδιορισμός λιπαρών σε ελαιούχους σπόρους με τη μέθοδο Soxhlet (Β' μέρος: Εξάτμιση) **(Β. Καραθάνος, ΥΔ)**

Ομάδα Α: Τρίτη 10/11/26(10:00-12:00):
Υποομάδα Α1 (1η ώρα): Μέθοδος Kjeldahl (Β' μέρος)
Υποομάδα Α2 (1η ώρα): Μέθοδος Soxhlet (Β' μέρος)
Υποομάδα Α1 (2η ώρα): Μέθοδος Soxhlet (Β' μέρος)
Υποομάδα Α2 (2η ώρα): Μέθοδος Kjeldahl (Β' μέρος)

Ομάδα Β: Τρίτη 10/11/26 (12:00-14:00):
Υποομάδα Β1 (1η ώρα): Μέθοδος Kjeldahl (Β' μέρος)
Υποομάδα Β2 (1η ώρα): Μέθοδος Soxhlet (Β' μέρος)
Υποομάδα Β1 (2η ώρα): Μέθοδος Soxhlet (Β' μέρος)
Υποομάδα Β2 (2η ώρα): Μέθοδος Kjeldahl (Β' μέρος)

Ομάδα Γ: Τρίτη 10/11/26 (15:00-17:00):
Υποομάδα Γ1 (1η ώρα): Μέθοδος Kjeldahl (Β' μέρος)
Υποομάδα Γ2 (1η ώρα): Μέθοδος Soxhlet (Β' μέρος)
Υποομάδα Γ1 (2η ώρα): Μέθοδος Soxhlet (Β' μέρος)
Υποομάδα Γ2 (2η ώρα): Μέθοδος Kjeldahl (Β' μέρος)

Εβδομάδα 7η

ΜΑΘΗΜΑ: Παρασκευή 20/11/26 (10:00-11:45): Διαιτητικές ίνες – Λειτουργικές ιδιότητες υδατανθράκων **(Α. Γιάννη)**

ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ: Τρίτη 17/11/26 - **ΑΝΑΒΑΛΛΕΤΑΙ ΛΟΓΩ ΕΟΡΤΑΣΜΟΥ ΤΗΣ ΕΠΕΤΕΙΟΥ ΤΟΥ ΠΟΛΥΤΕΧΝΕΙΟΥ**

Εβδομάδα 8η

ΜΑΘΗΜΑ: Παρασκευή 27/11/26 (10:00-11:45): Πρόσθετα τροφίμων **(Γ. Μπόσκου)**

ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ: Προσδιορισμός αναγόντων σακχάρων σε σακχαρούχο διάλυμα **(Γ. Μπόσκου, ΥΔ)**
Ομάδα Α: Τρίτη 24/11/26 (10:00-12:00): Προσδιορισμός αναγόντων σακχάρων
Ομάδα Β: Τρίτη 24/11/26 (12:00-14:00): Προσδιορισμός αναγόντων σακχάρων
Ομάδα Γ: Τρίτη 24/11/26 (15:00-17:00): Προσδιορισμός αναγόντων σακχάρων

ΟΛΕΣ ΟΙ ΟΜΑΔΕΣ: Πέμπτη 26/11/26 Επίσκεψη σε βιομηχανίες τροφίμων/φαρμάκων/Εκπαιδευτική Εκδρομή (Η ημερομηνία θα οριστικοποιηθεί στις αρχές Νοεμβρίου).

Εβδομάδα 9η

ΜΑΘΗΜΑ: Παρασκευή 04/12/26 (10:00-11:45): Ευχυμικά συστατικά των τροφίμων **(Α. Γιάννη)**

ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ: Ενζυμική και μή-ενζυμική αμαύρωση τροφίμων **(Α. Καλιώρα, ΥΔ)**
Ομάδα Α: Τρίτη 01/12/26 (10:00-12:00): Ενζυμική και μή-ενζυμική αμαύρωση τροφίμων
Ομάδα Β: Τρίτη 01/12/26 (12:00-14:00): Ενζυμική και μή-ενζυμική αμαύρωση τροφίμων
Ομάδα Γ: Τρίτη 01/12/26 (15:00-17:00): Ενζυμική και μή-ενζυμική αμαύρωση τροφίμων

Εβδομάδα 10η

ΜΑΘΗΜΑ: Παρασκευή 11/12/26 (10:00-11:45)**:** Μη επιθυμητά συστατικά των τροφίμων **(Γ. Μπόσκου)**

ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ: Αναλύσεις ελαιολάδου: οξύτητα, παρατήρηση σε UV, αντίδραση Συνοδινού-Κώνστα **(Α. Γιάννη, ΥΔ)**
Ομάδα Α: Τρίτη 08/12/26 (10:00-12:00): Αναλύσεις ελαιολάδου
Ομάδα Β: Τρίτη 08/12/26 (12:00-14:00): Αναλύσεις ελαιολάδου
Ομάδα Γ: Τρίτη 08/12/26 (15:00-17:00): Αναλύσεις ελαιολάδου

Εβδομάδα 11η

ΜΑΘΗΜΑ: Παρασκευή 18/12/26 (10:00-11:45)**:** Βιοδραστικά συστατικά των τροφίμων - Σχεδιασμός νέων τροφίμων **(Α. Γιάννη)**

ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ: Παρασκευή και κονσερβοποίηση κομπόστας **(Γ. Μπόσκου, ΥΔ)**

Ομάδα Α: Τρίτη 15/12/26 (10:00-12:00): Παρασκευή και κονσερβοποίηση κομπόστας
Ομάδα Β: Τρίτη 15/12/26 (12:00-14:00): Παρασκευή και κονσερβοποίηση κομπόστας
Ομάδα Γ: Τρίτη 15/12/26 (15:00-17:00): Παρασκευή και κονσερβοποίηση κομπόστας

ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ: Επαναληπτικές ασκήσεις Εργαστηρίου (μίας απουσίας)
ΟΛΕΣ ΟΙ ΟΜΑΔΕΣ: Τρίτη 15/12/2026 (14:00-15:00 και σε συνεννόηση με τον/την υπεύθυνο/-η διδάσκοντα/-ουσα) (Β. Καραθάνος, Α. Γιάννη, Γ. Μπόσκου, Α. Καλιώρα)

Εβδομάδα 12η

ΜΑΘΗΜΑ: Παρασκευή 25/12/26 – **ΑΡΓΙΑ ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΩΝ**

ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ: Προσδιορισμός ασκορβικού οξέος σε χυμούς φρούτων εμπορίου **(Α. Γιάννη, ΥΔ)**
Ομάδα Α: Τρίτη 22/12/26 (10:00-12:00): Προσδιορισμός ασκορβικού οξέος σε χυμούς φρούτων
Ομάδα Β: Τρίτη 22/12/26 (12:00-14:00): Προσδιορισμός ασκορβικού οξέος σε χυμούς φρούτων
Ομάδα Γ: Τρίτη 22/12/26 (15:00-17:00): Προσδιορισμός ασκορβικού οξέος σε χυμούς φρούτων

ΔΙΑΚΟΠΕΣ ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΩΝ - ΝΕΟΥ ΕΤΟΥΣ - ΦΩΤΩΝ (23-12-2026 ΜΕΧΡΙ ΚΑΙ 06-01-2027)

Εβδομάδα 13η

ΜΑΘΗΜΑ: Παρασκευή 8/01/27 (10:00-11:45): Επαναληπτικό μάθημα **(Β. Καραθάνος, Α. Γιάννη)**

Εβδομάδα 14η

Γραπτές εξετάσεις στη θεωρία Εργαστηρίου (Β. Καραθάνος, Α. Γιάννη, Γ. Μπόσκου, Α. Καλιώρα) (η ημερομηνία θα οριστικοποιηθεί από τη Γραμματεία)

ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ: Πρακτική Άσκηση (Α. Γιάννη)
Ομάδα Α: Τρίτη 12/01/27 (10:00-12:00): Πρακτική Άσκηση
Ομάδα Β: Τρίτη 12/01/27 (12:00-14:00): Πρακτική Άσκηση
Ομάδα Γ: Τρίτη 12/01/27 (15:00-17:00): Πρακτική Άσκηση

ΕΞΕΤΑΣΤΙΚΗ ΠΕΡΙΟΔΟΣ ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ-ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ 2027
(από 25/01/2027 έως 17/02/2027)