

**ΠΜΣ (Μερικής)**  
**Μάθημα: Διατροφή, τρόπος ζωής και γενετική προδιάθεση**

**Υπεύθυνος μαθήματος:** Γιώργος Δεδούσης, Καθηγητής  
Αίθουσα μαθήματος B1/B2

| <b>Ημερομηνία</b>                                                      | <b>Θεματική ενότητα μαθήματος</b>                                                                                                                  | <b>Ομιλητής</b>                                    |
|------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|
| <b>1° Μάθημα</b><br>19/10/2024                                         | Βασικές αρχές γενετικής ανθρώπου. Περιγραφή των παραγόντων του τρόπου ζωής                                                                         | Γιώργος Δεδούσης,<br>Καθηγητής ΤΕΔΔ                |
| <b>2° Μάθημα</b><br>14/12/2024                                         | Παράγοντες τρόπου ζωής ως τροποποιητικοί παράγοντες της γενετικής προδιάθεσης στη στεατική ηπατική νόσο που σχετίζεται με μεταβολική δυσλειτουργία | Ιωάννα-Παναγιώτα<br>Καλαφάτη,<br>Επ. Καθηγήτρια ΠΘ |
| <b>3° Μάθημα</b><br>21/12/2024 <u><a href="#">eclass</a></u>           | Παράγοντες τρόπου ζωής ως τροποποιητικοί παράγοντες της γενετικής προδιάθεσης σε γλυκαιμικούς δείκτες και στον σακχαρώδη διαβήτη τύπου 2           | Ιωάννα-Παναγιώτα<br>Καλαφάτη,<br>Επ. Καθηγήτρια ΠΘ |
| <b>4° Μάθημα</b><br>11/01/2025 –<br><u><a href="#">διαδικτυακά</a></u> | Εκτίμηση του καρδιοαγγειακού κινδύνου με τη χρήση γενετικών σκορ και αλληλεπιδράσεις με τη διατροφή                                                | Νικόλαος Γιαννακούρης<br>Αν. Καθηγητής, ΕΔΔ        |
| <b>5° Μάθημα</b><br>18/01/2025 <u><a href="#">eclass</a></u>           | Η τροποποιητική δράση του θηλασμού ως προστατευτικός παράγοντας σε δείκτες παχυσαρκίας                                                             | Γιώργος Δεδούσης,<br>Καθηγητής ΤΕΔΔ                |
| <b>6° Μάθημα</b><br>15/02/2025 <u><a href="#">eclass</a></u>           | Η φυσική δραστηριότητα ως τροποποιητικός παράγοντας της γενετικής προδιάθεσης για την παχυσαρκία                                                   | Γιώργος Δεδούσης,<br>Καθηγητής ΤΕΔΔ                |
| <b>7° Μάθημα</b><br>06/04/2025                                         | Γεύση, τρόπος ζωής και γενετική προδιάθεση                                                                                                         | Γιώργος Παπανικολάου,<br>Επ. Καθηγητής, ΤΕΔΔ       |
| <b>8° Μάθημα</b><br>13/04/2025                                         | Απώλεια βάρους, διατήρηση του βάρους και γενετική προδιάθεση                                                                                       | Μαρία Καφύρα, Διδάκτωρ<br>ΤΕΔΔ                     |
| <b>9° Μάθημα</b><br>19/04/2025 <u><a href="#">eclass</a></u>           | Σχεδιασμός, εφαρμογή και αξιολόγηση της αποτελεσματικότητας προσωποποιημένων διατροφικών παρεμβάσεων αλλαγής τρόπου ζωής                           | Οδυσσέας Ανδρούτσος<br>Καθηγητής ΠΘ                |
| <b>10° Μάθημα</b><br>26/04/2025 <u><a href="#">eclass</a></u>          | Διατροφή και καρδιομεταβολικοί παράγοντες                                                                                                          | Μαρία Δημητρίου,<br>Επ. Καθηγήτρια, ΠΑΠΕΛ          |
| <b>11° Μάθημα</b><br>03/05/2025                                        | Διατροφή, τρόπος ζωής και οστικοί φαινότυποι                                                                                                       | Έφη Γρηγορίου, Διδάκτωρ<br>ΠΘ                      |
| <b>12° Μάθημα</b><br>10/05/2025 <u><a href="#">eclass</a></u>          | Δείκτες νοημοσύνης γενετική προδιάθεση και διατροφή                                                                                                | Γιώργος Δεδούσης,<br>Καθηγητής ΤΕΔΔ                |
| <b>13° Μάθημα</b><br>14/06/2025                                        | Εξετάσεις/Παρουσίαση εργασιών                                                                                                                      | Γιώργος Δεδούσης,<br>Καθηγητής ΤΕΔΔ                |