

ΠΜΣ (Πλήρους)
Μάθημα: Διατροφή, τρόπος ζωής και γενετική προδιάθεση
Εαρινό Εξάμηνο Ακαδημαϊκού Έτους 2024 - 2025

Υπεύθυνος μαθήματος: Γιώργος Δεδούσης, Καθηγητής , Νικόλαος Γιαννακούρης,
Αναπληρωτής Καθηγητής

Αίθουσα μαθήματος: 3.1

Ώρα: 15:15 – 18:15

Ημερομηνία	Θεματική ενότητα μαθήματος	Ομιλητής
1° Μάθημα 28/02/2025	Βασικές αρχές γενετικής ανθρώπου. Περιγραφή των παραγόντων του τρόπου ζωής	Γιώργος Δεδούσης, Καθηγητής ΤΕΔΔ
2° Μάθημα 07/03/2025	Εκτίμηση κινδύνου για τα χρόνια πολυπαραγοντικά νοσήματα με τη χρήση γενετικών σκορ και αλληλεπιδράσεις με περιβαλλοντικούς παράγοντες	Νικόλαος Γιαννακούρης Αν. Καθηγητής, ΤΕΔΔ
3° Μάθημα 14/03/2025	Απώλεια βάρους, διατήρηση του βάρους και γενετική προδιάθεση	Μαρία Καφύρα, Διδάκτωρ ΤΕΔΔ
4° Μάθημα 21/03/2025	Παράγοντες τρόπου ζωής ως τροποποιητικοί παράγοντες της γενετικής προδιάθεσης στη στεατική ηπατική νόσο που σχετίζεται με μεταβολική δυσλειτουργία	Ιωάννα-Παναγιώτα Καλαφάτη, Επ. Καθηγήτρια ΠΘ
5° Μάθημα 28/03/2025	Η τροποποιητική δράση του θηλασμού ως προστατευτικός παράγοντας σε δείκτες παχυσαρκίας	Γιώργος Δεδούσης, Καθηγητής ΤΕΔΔ
6° Μάθημα 04/04/2025	Η φυσική δραστηριότητα ως τροποποιητικός παράγοντας της γενετικής προδιάθεσης για την παχυσαρκία	Μαρία Καφύρα, Διδάκτωρ ΤΕΔΔ
7° Μάθημα 11/04/2025	Γεύση, τρόπος ζωής και γενετική προδιάθεση	Γιώργος Παπανικολάου, Επ. Καθηγητής, ΤΕΔΔ
8° Μάθημα 02/05/2025	Διατροφή, τρόπος ζωής και οστικοί φαινότυποι	Έφη Γρηγορίου, Διδάκτωρ ΤΕΔΔ
9° Μάθημα 09/05/2025	Σχεδιασμός, εφαρμογή και αξιολόγηση της αποτελεσματικότητας προσωποποιημένων διατροφικών παρεμβάσεων αλλαγής τρόπου ζωής	Οδυσσέας Ανδρούτσος Καθηγητής ΠΘ
10° Μάθημα 16/05/2025	Διατροφή και γενετική προδιάθεση στους καρδιομεταβολικούς δείκτες: αποτελέσματα ελληνικών μελετών	Μαρία Δημητρίου, Επ. Καθηγήτρια, ΠΑΠΕΛ
11° Μάθημα 23/05/2025	Δείκτες νοημοσύνης γενετική προδιάθεση και διατροφή	Μαρία Καφύρα, Διδάκτωρ ΤΕΔΔ
12° Μάθημα 30/05/2025	Παράγοντες τρόπου ζωής ως τροποποιητικοί παράγοντες της γενετικής προδιάθεσης σε γλυκαιμικούς δείκτες και στον σακχαρώδη διαβήτη τύπου 2	Ιωάννα-Παναγιώτα Καλαφάτη, Επ. Καθηγήτρια ΠΘ
13° Μάθημα 06/06/2025	Εξετάσεις/Παρουσίαση εργασιών	Γιώργος Δεδούσης, Καθηγητής ΤΕΔΔ, Νικόλαος Γιαννακούρης Αν. Καθηγητής, ΤΕΔΔ