

**ΒΙΩΣΙΜΗ ΗΓΕΣΙΑ στο σύγχρονο
εργασιακό περιβάλλον και αστική
βιωσιμότητα**

Δρ Μαρία Δόλογλου, Διδάκτορας Ηγεσίας και
Οργανωσιακής ψυχολογίας –συμπεριφοράς
ΟΠΑ, μεταδιδακτορική ερευνήτρια
Χαροκοπείου Πανεπιστημίου

mdologlou@hua.gr

Έρευνα, ευεξία και αστική βιωσιμότητα

ATZENTA

- Ορισμός και βασικές αρχές της βιώσιμης ηγεσίας
- Σχεδιασμός και υλοποίηση της έρευνας και του ερωτηματολογίου
- Ερωτηματολόγιο έρευνας
- Βιώσιμη ηγεσία ευεξία και αστική βιωσιμότητα

Τι είναι η βιώσιμη ηγεσία

- **Η βιώσιμη ηγεσία** αποτελεί έναν σύγχρονο τρόπο διοίκησης που ενσωματώνει οικονομικές, κοινωνικές και περιβαλλοντικές διαστάσεις στην επιχειρησιακή πρακτική. Επικεντρώνεται στη δημιουργία μακροπρόθεσμης αξίας, εξισορροπώντας τις ανάγκες των ενδιαφερομένων μερών και προωθώντας την κοινωνική ευθύνη. Σύμφωνα με έρευνες, εταιρείες με βιώσιμη ηγεσία παρουσιάζουν καλύτερη κοινωνική αποδοχή και ανθεκτικότητα στις αγορές.
- McCann, J. T., & Holt, R. A. (2010). Defining sustainable leadership. *International Journal of Sustainable Strategic Management*
- **Οι βιώσιμοι ηγέτες** διακρίνονται για αξίες όπως η διαφάνεια, η ηθική υπευθυνότητα, η εμπιστοσύνη και η ενσυναίσθηση. Επιπλέον, καλλιεργούν την καινοτομία και την αειφόρο ανάπτυξη μέσω συμμετοχικής ηγεσίας, ενισχύοντας το ομαδικό πνεύμα και προάγοντας τη συνεχή μάθηση. Μελέτες έχουν δείξει πως τέτοια χαρακτηριστικά αυξάνουν την επιχειρηματική απόδοση και βελτιώνουν το εργασιακό κλίμα.

ΒΙΩΣΙΜΗ ΗΓΕΣΙΑ: ΟΡΙΣΜΟΣ ΚΑΙ ΑΡΧΕΣ

ΒΙΩΣΙΜΗ ΗΓΕΣΙΑ



Οικονομική Διάσταση

Εστιάζει στη μακροπρόθεσμη οικονομική βιωσιμότητα και στην υπεύθυνη διαχείριση πόρων.



Περιβαλλοντική Διάσταση

Ενσωματώνει πρακτικές που προστατεύουν το περιβάλλον και μειώνουν το οικολογικό αποτύπωμα.



Κοινωνική Διάσταση

Πρωθεί την κοινωνική ευθύνη, τη δίκαιη μεταχείριση και τη συμμετοχή των ενδιαφερομένων μερών.



Μακροπρόθεσμη Αξία

Η βιώσιμη ηγεσία εξισορροπεί τις τρεις διαστάσεις για τη δημιουργία μακροπρόθεσμης αξίας και ανθεκτικότητας.

ΒΙΩΣΙΜΟΣ ΗΓΕΤΗΣ: ΑΞΙΕΣ

Διαφάνεια

Ο βιώσιμος ηγέτης λειτουργεί με ανοιχτή επικοινωνία και ειλικρίνεια σε όλες τις διαδικασίες.

Ηθική υπευθυνότητα

Λαμβάνει αποφάσεις με γνώμονα τις ηθικές αξίες και το κοινό καλό.

Εμπιστοσύνη & ενσυναίσθηση

Δημιουργεί σχέσεις βασισμένες στην εμπιστοσύνη και κατανοεί τις ανάγκες των άλλων.

Καινοτομία

Ενθαρρύνει τη δημιουργικότητα και την υιοθέτηση νέων ιδεών για βιώσιμη ανάπτυξη.

Συμμετοχική ηγεσία

Εμπλέκει την ομάδα στη λήψη αποφάσεων, ενισχύοντας το ομαδικό πνεύμα.

Συνεχής μάθηση

Προάγει την προσωπική και επαγγελματική εξέλιξη μέσω διαρκούς μάθησης.

Διαφορές με παραδοσιακά μοντέλα ηγεσίας

Σε αντίθεση με τα παραδοσιακά μοντέλα που εστιάζουν κυρίως στην κερδοφορία και τις ιεραρχικές δομές, η βιώσιμη ηγεσία εστιάζει στην ισορροπία μεταξύ οικονομικών στόχων, κοινωνικής ευθύνης και περιβαλλοντικής προστασίας. Επιπλέον, προωθεί δημοκρατικές διαδικασίες, ενσωματώνει την ποικιλομορφία και ενθαρρύνει τη μακροπρόθεσμη σκέψη και δράση. Αυτές οι διαφορές υπερτονίζουν τη σχέση της ηγεσίας με ευρύτερες θετικές επιδράσεις στην κοινωνία και το περιβάλλον.

Liao Y (2022) Sustainable leadership: A literature review and prospects for future research. *Front. Psychol.* 13:1045570. doi: 10.3389/fpsyg.2022.1045570

Avery, G. C., & Bergsteiner, H. (2011). *Sustainable leadership: Honeybee and Locust approaches*. Routledge

ΒΙΩΣΙΜΗ ΗΓΕΣΙΑ: ΟΡΙΣΜΟΣ ΚΑΙ ΑΡΧΕΣ

ΒΙΩΣΙΜΗ VS ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΗ ΗΓΕΣΙΑ



Παραδοσιακή Ηγεσία – Οικονομικοί Στόχοι

Εστίαση στην κερδοφορία και την ανάπτυξη μέσω ιεραρχικών δομών. Η επιτυχία μετράται κυρίως με οικονομικούς δείκτες.



Βιώσιμη Ηγεσία – Κοινωνική & Περιβαλλοντική Ευθύνη

Ισορροπία μεταξύ οικονομικών, κοινωνικών και περιβαλλοντικών στόχων. Προωθεί θετικές επιδράσεις στην κοινωνία και το περιβάλλον.



Παραδοσιακή Ηγεσία – Διαδικασίες & Δομές

Αυστηρή ιεραρχία, συγκεντρωτική λήψη αποφάσεων, περιορισμένη ποικιλομορφία και συμμετοχή.



Βιώσιμη Ηγεσία – Δημοκρατικές Διαδικασίες

Ενθαρρύνει τη συμμετοχή, την ποικιλομορφία και τη μακροπρόθεσμη σκέψη. Ανοικτή λήψη αποφάσεων και ενσωμάτωση διαφορετικών απόψεων.

- Στόχοι της έρευνας και ερευνητικά ερωτήματα,

Ερευνητικοί Στόχοι

Εννοιολογικό Πλαίσιο: Ανάπτυξη ενός ολιστικού μοντέλου που συνδέει τη Βιώσιμη Ηγεσία με την «Τριπλή

Προσέγγιση» (Άνθρωπος, Περιβάλλον, Οικονομία) στους ελληνικούς οργανισμούς. Ηγεσία & ευεξία εργαζομένων :

Μέτρηση της συσχέτισης μεταξύ της βιωσιμης ηγεσίας και της ευεξίας του ανθρώπινου δυναμικού.

Αστικός & Κοινωνικός Αντίκτυπος: Αξιολόγηση του τρόπου με τον οποίο οι βιώσιμες διοικητικές πρακτικές επηρεάζουν την ποιότητα ζωής αστική βιωσιμότητα στις σύγχρονες πόλεις.

ΣΧΕΔΙΑΣΜΟΣ ΚΑΙ ΥΛΟΠΟΙΗΣΗ ΕΡΕΥΝΑΣ

ΣΤΟΧΟΙ ΚΑΙ ΕΡΩΤΗΜΑΤΑ

Η έρευνα στοχεύει να διερευνήσει τον ρόλο και τη συμβολή της βιώσιμης ηγεσίας στη βελτίωση της ευεξίας των εργαζομένων και τη συμβολή της στην αστική βιωσιμότητα.

Dologlou, M., & Mitoula, R. (2025). The human side of sustainability: The role of leadership in employee wellbeing. Sustainable Development, Culture, Traditions, 13a, 177-181.

Τα ερευνητικά ερωτήματα περιλαμβάνουν: Πώς επηρεάζει η βιώσιμη ηγεσία την οργανωσιακή απόδοση;

Ποια είναι η συσχέτιση με την ευεξία των υπαλλήλων;

Και πώς συνδέεται με τις στρατηγικές αστικής ανάπτυξης

01

Βιώσιμη ηγεσία

Εστίαση στη μελέτη του ρόλου και της συμβολής της βιώσιμης ηγεσίας σε οργανωσιακά πλαίσια.

02

Ευεξία εργαζομένων & οργανωσιακή απόδοση

Διερεύνηση της συσχέτισης βιώσιμης ηγεσίας με την ευεξία των υπαλλήλων και την απόδοση του οργανισμού.

03

Αστική βιωσιμότητα

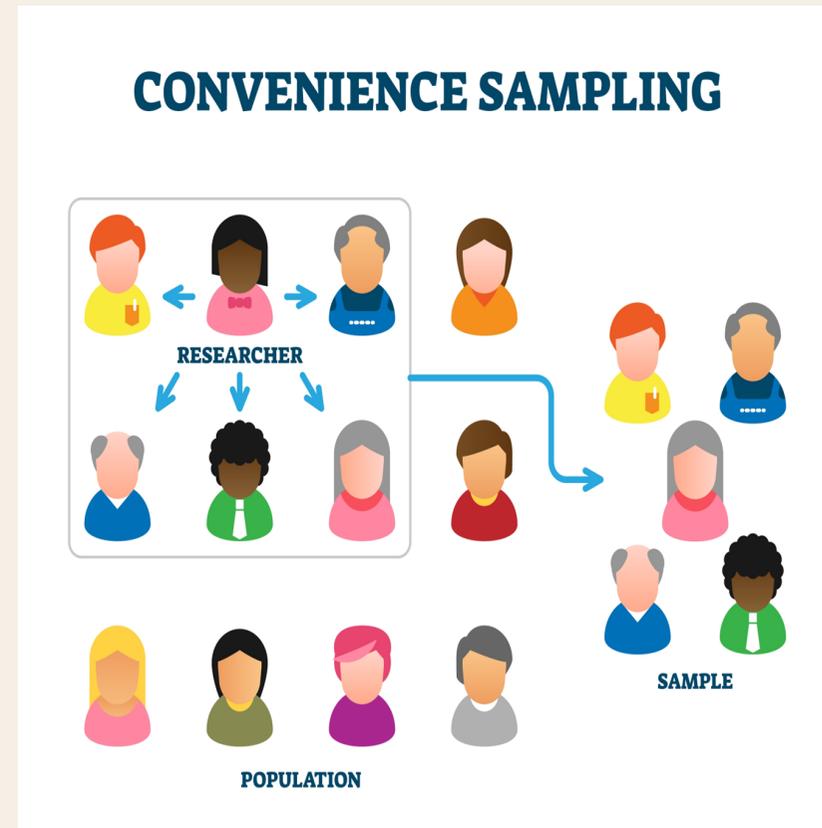
Ανάλυση της συμβολής της βιώσιμης ηγεσίας στις στρατηγικές αστικής ανάπτυξης και βιωσιμότητας.

ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΗΣ ΜΕΘΟΔΟΛΟΓΙΑΣ

- Συλλογή του δείγματος με ηλεκτρονικό ερωτηματολόγιο google forms
 - Δειγματοληψία Ευκολίας (Convenience Sampling)
Οι φοιτητές προσεγγίζουν άτομα που είναι εύκολα προσβάσιμα στο περιβάλλον τους ιδανική για έρευνες πεδίου με περιορισμένο χρόνο.
 - Δειγματοληψία Χιονοστιβάδας (Snowball Sampling)
Αν ένας φοιτητής ζητήσει από ένα στέλεχος που γνωρίζει να του συστήσει έναν άλλο συνάδελφο, τότε η έρευνα εξαπλώνεται σαν χιονοστιβάδα.
- Ο πληθυσμός-στόχος αποτελείται από **εργαζόμενους στον Δημόσιο και τον Ιδιωτικό τομέα στην Ελλάδα**, ανεξάρτητα από τη θέση τους στην ιεραρχία.
- ## 1. Κριτήρια Ένταξης (Inclusion Criteria):
- **Ιδιότητα:** Μισθωτοί εργαζόμενοι, στελέχη, αλλά και εξωτερικοί συνεργάτες (freelancers/contractors) που εργάζονται εντός οργανωσιακών δομών.
 - **Εργασιακό Περιβάλλον: * Δημόσιος Τομέας:** Υπάλληλοι σε Δήμους, Υπουργεία, Δημόσιους Οργανισμούς και Φορείς Τοπικής Αυτοδιοίκησης.
 - **Ιδιωτικός Τομέας:** Εργαζόμενοι σε μικρομεσαίες επιχειρήσεις (SMEs), μεγάλες εταιρείες και πολυεθνικές.
 - **Εμπειρία:** Άτομα που βιώνουν την καθημερινότητα ενός οργανισμού και μπορούν να αξιολογήσουν την κουλτούρα, την ηγεσία και τις συνθήκες ευεξίας στον χώρο τους.

ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΗΣ ΜΕΘΟΔΟΛΟΓΙΑΣ

- για την έρευνά μας θα χρησιμοποιήσουμε τη μέθοδο της **Σκόπιμης Δειγματοληψίας (Purposive Sampling)**. Αυτό σημαίνει ότι το κριτήριό μας δεν είναι η ποσότητα τυχαίων απαντήσεων, αλλά η **ποιότητα**. Αναζητούμε στελέχη από τον κοινωνικό ή επαγγελματικό σας κύκλο (Δειγματοληψία Ευκολίας), αλλά τους ενθαρρύνουμε να προωθήσουν το ερωτηματολόγιο και σε δικούς τους συναδέλφους (Δειγματοληψία Χιονοστιβάδας).«
- «**Στρωματοποιημένη Δειγματοληψία Ευκολίας (Stratified Convenience Sampling)**».
- Στρωματοποιημένη: Γιατί θέλουμε εκπροσώπηση και από τον Δημόσιο και από τον Ιδιωτικό τομέα (αυτά είναι τα δύο «στρώματα»/strata). Ευκολίας: Γιατί οι φοιτητές προσεγγίζουν άτομα από τον προσβάσιμο κύκλο τους.



ολογία με

ΔΟΜΗ ΕΡΩΤΗΜΑΤΟΛΟΓΙΟΥ

Το ερωτηματολόγιο σχεδιάστηκε με τέτοιο τρόπο ώστε να καλύπτει τρεις βασικές ενότητες: α) αντιλήψεις για βιώσιμη ηγεσία, β) επίδραση στην ευεξία των εργαζομένων και γ) συσχέτιση με αστική βιωσιμότητα

Ενότητες

Τρεις βασικές ενότητες: α) αντιλήψεις για βιώσιμη ηγεσία, β) επίδραση στην ευεξία των εργαζομένων, γ) συσχέτιση με αστική βιωσιμότητα.

Τύποι ερωτήσεων

Κλειστές ερωτήσεις likert style και μία ανοικτή ερώτηση στο τέλος για σαφήνεια και ορθή συμπλήρωση και επίσης διασφάλιση αξιόπιστων και συγκρίσιμων αποτελεσμάτων

Κλίμακες και μέτρηση

Χρήση κλιμάκων Likert για τη μέτρηση στάσεων και αντιλήψεων, επιτρέποντας ποσοτικοποίηση και σύγκριση.

Αξιοπιστία και συγκρισιμότητα

Ο σχεδιασμός διασφαλίζει αξιόπιστα και συγκρίσιμα αποτελέσματα με σαφή δομή και συνεπή κωδικοποίηση απαντήσεων.

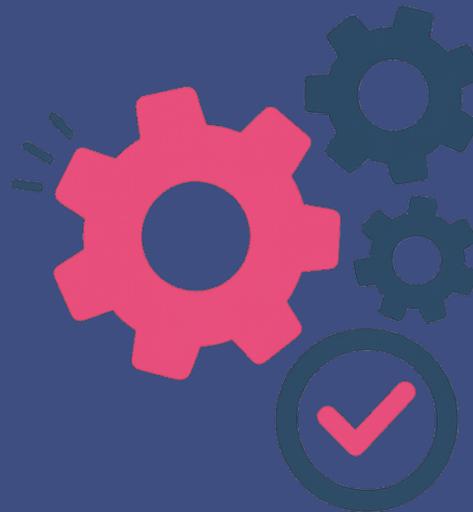
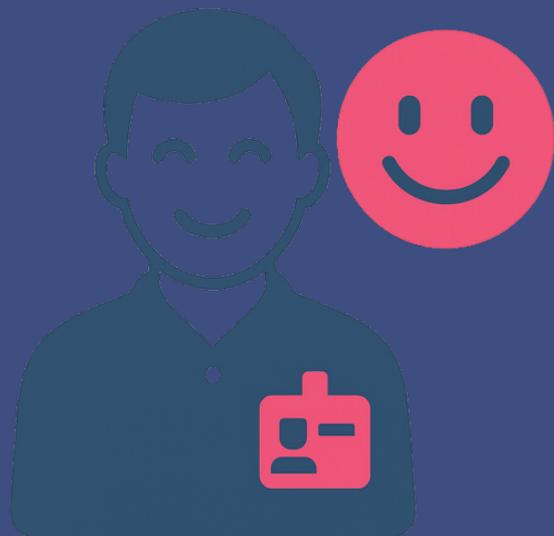
ΔΟΜΗ ΕΡΩΤΗΜΑΤΟΛΟΓΙΟΥ

Το ερωτηματολόγιο σχεδιάστηκε με τέτοιο τρόπο ώστε να καλύπτει τρεις βασικές ενότητες: α) αντιλήψεις για βιώσιμη ηγεσία, β) επίδραση στην ευεξία των εργαζομένων και γ) συσχέτιση με αστική βιωσιμότητα

Ενότητα	Εργαλείο / Πηγή	Τι μετράει
Ηγεσία	Avery & Bergsteiner (2011)	Μακροπρόθεσμη σκέψη & Κοινωνική ευθύνη
Well-being	WHO-5 Index (1998)	Θετικά συναισθήματα & Ζωτικότητα
Αστική Βιωσιμότητα	Larson et al. (2015)	Στάση πολίτη & Οικολογική συμπεριφορά

- World Health Organization. The World Health Organization-Five Well-Being Index (WHO-5). Geneva: WorldHealth Organization; 2024. License: CC-BY-NC-SA 3.0 IGO
- Larson, L. R., et al. (2015). The Environmental Attitudes and Behaviors Scale.
- Kullan, S., Mansor, M., & Ishak, R. (2022). The Validity and Reliability of Sustainable Leadership Instrument. International Journal of Academic Research in Progressive Education and Development, 11(1), 155–169

Η ανάλυση των αποτελεσμάτων θα αναδείξει την σχέση βιώσιμης ηγεσίας με την ευεξία των εργαζομένων, και θα υπάρξουν ευρύτερες διαπιστώσεις σχετικά με την οργάνωση και απόδοση αλλά και παραδείγματα καλών πρακτικών



ΑΝΑΛΥΣΗ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΩΝ

ΟΡΓΑΝΩΣΗ ΚΑΙ ΑΠΟΔΟΣΗ

Βελτιωμένη οργάνωση

Η βιώσιμη ηγεσία οδηγεί σε καλύτερη δομή και διαδικασίες, ενισχύοντας την αποτελεσματικότητα του οργανισμού.

Εσωτερική συνεργασία

Η συνεργασία μεταξύ τμημάτων τείνει να αυξάνεται, δημιουργώντας ένα ενιαίο και ευέλικτο εργασιακό περιβάλλον.

Αυξημένη απόδοση

Η συνολική απόδοση αναμένεται να βελτιωθεί χάρη στις στρατηγικές βιώσιμης ηγεσίας.

ΠΑΡΑΔΕΙΓΜΑΤΑ ΚΑΛΩΝ ΠΡΑΚΤΙΚΩΝ

Ευεξία υπαλλήλων

Προγράμματα yoga και mindfulness ενισχύουν ισορροπία ζωής-εργασίας και μειώνουν το άγχος.

Περιβαλλοντικές πρωτοβουλίες

Μείωση αποβλήτων και ενέργειας, πράσινα γραφεία, υπεύθυνες προμήθειες.

Συμμετοχική ηγεσία

Ανοιχτά φόρουμ και συν-διαμόρφωση στόχων ενισχύουν φωνή και εμπιστοσύνη.

Αποτελέσματα

Υψηλότερη δέσμευση εργαζομένων και ισχυρότερη εταιρική φήμη.

- Η σύνδεση γίνεται μέσω υλοποίησης στρατηγικών που εστιάζουν σε κοινωνική ένταξη, ενεργειακή αποδοτικότητα και υποστήριξη ευάλωτων πληθυσμών. Η αποτελεσματικότητα αυτών των στρατηγικών ενισχύεται μέσω συνεργασιών δημόσιου και ιδιωτικού τομέα, με βιώσιμους ηγέτες να παίζουν καταλυτικό ρόλο στον συντονισμό και την προώθηση της βιώσιμης αστικής ανάπτυξης.
- Προτείνονται μέτρα όπως η ενίσχυση της συμμετοχής των πολιτών, η εκπαίδευση σε θέματα βιώσιμης ανάπτυξης, η υιοθέτηση καινοτόμων πρακτικών διαχείρισης πόρων και η ενδυνάμωση τοπικών ηγεσιών με ευαισθητοποίηση σε περιβαλλοντικά και κοινωνικά ζητήματα. Ακόμη, η δημιουργία δικτύων συνεργασίας ανάμεσα σε οργανισμούς και αρχές προωθεί συλλογική δράση και συνέργειες.

ΒΙΩΣΙΜΗ ΗΓΕΣΙΑ ΚΑΙ ΑΣΤΙΚΗ ΒΙΩΣΙΜΟΤΗΤΑ

ΒΙΩΣΙΜΗ ΗΓΕΣΙΑ & ΠΟΛΕΙΣ

Η βιώσιμη ηγεσία επηρεάζει θετικά την αστική ανάπτυξη προωθώντας στρατηγικές που φέρνουν κοινωνική συνοχή, περιβαλλοντική προστασία και βιώσιμη χρήση πόρων σε αστικά κέντρα. Μελέτες δείχνουν ότι οι αστικές περιοχές με ηγεσίες που ενσωματώνουν αειφορία καταγράφουν βελτίωση στην ποιότητα ζωής, μείωση της ρύπανσης και ανάπτυξη πράσινων υποδομών.

01

Στρατηγικό όραμα

Ηγεσία που θέτει σαφείς στόχους για κοινωνική συνοχή, περιβάλλον και πόρους.

02

Ενσωμάτωση πολιτικών

Συντονισμός μεταφορών, ενέργειας και χρήσεων γης για βιώσιμα αποτελέσματα.

03

Πράσινες υποδομές

Επενδύσεις σε αστικό πράσινο, καθαρές μεταφορές και κυκλική διαχείριση.

04

Μετρήσιμες επιπτώσεις

Βελτίωση ποιότητας ζωής, μείωση ρύπανσης και ενίσχυση κοινωνικής συνοχής.

ΗΓΕΣΙΑ & ΑΣΤΙΚΗ ΒΙΩΣΙΜΟΤΗΤΑ



Κοινωνική Ένταξη

Ηγετικές στρατηγικές που προάγουν τη συμμετοχή όλων των κοινωνικών ομάδων στη λήψη αποφάσεων για την πόλη.



Ενεργειακή Αποδοτικότητα

Στρατηγικές που ενισχύουν τη χρήση ανανεώσιμων πηγών ενέργειας και μειώνουν το περιβαλλοντικό αποτύπωμα.



Υποστήριξη Ευάλωτων Πληθυσμών

Ηγεσία που διασφαλίζει πρόσβαση σε υπηρεσίες και υποδομές για όλους, με έμφαση στους ευάλωτους πολίτες.



Συνεργασίες Δημόσιου-Ιδιωτικού Τομέα

Στρατηγικές που αξιοποιούν συνέργειες μεταξύ δημόσιου και ιδιωτικού τομέα για την προώθηση της βιωσιμότητας.

Πλαίσιο

Προτάσεις για ενίσχυση της συμμετοχής, της εκπαίδευσης και της συνεργασίας, με έμφαση σε καινοτομία και ισχυρή τοπική ηγεσία για βιώσιμες πόλεις.

ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ: ΒΙΩΣΙΜΗ ΗΓΕΣΙΑ

Συνοψίζοντας, η βιώσιμη ηγεσία αποδεικνύεται κρίσιμη για την ευεξία των εργαζομένων και την αποτελεσματικότητα των οργανισμών. Επιπλέον, συνδέεται άμεσα με την προώθηση της αστικής βιωσιμότητας, προσφέροντας πρακτικές λύσεις για βιώσιμη ανάπτυξη. Η έρευνα και το ερωτηματολόγιο ανέδειξαν σημαντικά στοιχεία που ενισχύουν τη θετική επίδραση της βιώσιμης ηγεσίας σε πολλαπλά επίπεδα.

Ευεξία εργαζομένων

Η βιώσιμη ηγεσία ενισχύει ευζωία και ανθεκτικότητα των ομάδων.

Οργανωτική αποτελεσματικότητα

Βελτιώνει την απόδοση, τη συνεργασία και τη λήψη αποφάσεων.

Αστική βιωσιμότητα

Συνδέεται άμεσα με πρακτικές λύσεις για βιώσιμη ανάπτυξη.

Τεκμήρια έρευνας

Ευρήματα και ερωτηματολόγιο αναδεικνύουν πολυεπίπεδη θετική επίδραση.

ΟΔΗΓΙΕΣ ΕΡΓΑΣΙΑΣ: ΕΡΕΥΝΑ ΠΕΔΙΟΥ & ΣΥΛΛΟΓΗ ΔΕΔΟΜΕΝΩΝ (ΦΑΣΗ Α')

1. Σκοπός της Εργασίας

Η ομάδα σας καλείται να συμμετάσχει στη συλλογή πρωτογενών δεδομένων για την έρευνα στο Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο. Στόχος είναι να διερευνήσουμε πώς οι **εργαζόμενοι κάτοικοι** των Δήμων της Αττικής αντιλαμβάνονται τη Βιώσιμη Ηγεσία και την Ευεξία στον εργασιακό τους χώρο.

2. Οργάνωση & Κατανομή ανά Δήμο

- Χωρίζεστε σε ομάδες. Κάθε ομάδα αναλαμβάνει έναν συγκεκριμένο **Δήμο κατοικίας** (π.χ. Δήμος Καλλιθέας, Μοσχάτου-Ταύρου, Παλαιού Φαλήρου κ.λπ.).
- **Αποστολή:** Κάθε ομάδα πρέπει να προσεγγίσει **εργαζόμενους που κατοικούν** στον συγκεκριμένο Δήμο.
- **Στόχος:** Η συλλογή του **μέγιστου δυνατού αριθμού απαντήσεων**.

ΟΔΗΓΙΕΣ ΕΡΓΑΣΙΑΣ: ΣΥΓΓΡΑΦΗ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟΥ ΑΡΘΡΟΥ (ΦΑΣΗ Β')

1. Αντικείμενο Εργασίας

Αφού ολοκληρωθεί η συλλογή των δεδομένων, κάθε ομάδα καλείται να συνθέσει ένα επιστημονικό άρθρο (περίπου **2.500 λέξεις**), το οποίο θα αναλύει τα ευρήματα της έρευνας στον Δήμο που ανέλαβε, σε συνδυασμό με τη διεθνή βιβλιογραφία.

2. Δομή του Άρθρου

Το άρθρο πρέπει να ακολουθεί την ακαδημαϊκή δομή ενός επιστημονικού πονήματος:

- **Τίτλος:** Πρωτότυπος και σχετικός με τη Βιώσιμη Ηγεσία και τον Δήμο αναφοράς.
- **Εισαγωγή & Βιβλιογραφική Επισκόπηση (Literature Review):**
 - Παρουσίαση των εννοιών της Βιώσιμης Ηγεσίας και της Εργασιακής Ευεξίας.
 - Αναφορά σε τουλάχιστον 3-5 ακαδημαϊκές πηγές ή άρθρα (θα σας δοθούν ενδεικτικές πηγές).
 - Γιατί είναι σημαντική η έρευνα σε επίπεδο Δήμου;

ΟΔΗΓΙΕΣ ΕΡΓΑΣΙΑΣ: ΣΥΓΓΡΑΦΗ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟΥ ΑΡΘΡΟΥ (ΦΑΣΗ Β')

Μεθοδολογία:

- Περιγραφή της μεθόδου συλλογής (Google Forms, Δειγματοληψία Ευκολίας).
- Περιγραφή του δείγματος (πόσα άτομα απάντησαν, δημογραφικά στοιχεία όπως φύλο, ηλικία κ.λπ.).

•Αποτελέσματα & Συζήτηση:

- Παρουσίαση των κύριων ευρημάτων από το ερωτηματολόγιο (χρήση απλών γραφημάτων).
- Σχολιασμός: Τι μας λένε οι κάτοικοι-εργαζόμενοι του Δήμου για τους ηγέτες τους και την ευεξία τους;

•Συμπεράσματα & Προτάσεις:

- Σύνοψη των σημαντικότερων σημείων.
- Πρακτικές προτάσεις για τη βελτίωση της διοίκησης και της ποιότητας ζωής των εργαζομένων στον Δήμο

- Βιβλιογραφία:** Παράθεση των πηγών σε στυλ APA.

ΟΔΗΓΙΕΣ ΕΡΓΑΣΙΑΣ: ΣΥΓΓΡΑΦΗ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟΥ ΑΡΘΡΟΥ (ΦΑΣΗ Β')

3. Τεχνικές Προδιαγραφές

- **Έκταση:** Περίπου 2.500 λέξεις.
- **Γλώσσα:** Ελληνική (με χρήση επιστημονικής ορολογίας).
- **Μορφοποίηση:** Times New Roman 12, διάστιχο 1.5.

4. Στόχος της Φάσης Β'

Στόχος είναι να μάθετε να "διαβάζετε" τα δεδομένα. Δεν μας ενδιαφέρουν μόνο οι αριθμοί, αλλά το **"γιατί"** πίσω από αυτούς. Το άρθρο σας πρέπει να αποτελεί μια ολοκληρωμένη πρόταση που θα μπορούσε να διαβαστεί από έναν υπεύθυνο χάραξης πολιτικής ή έναν διευθυντή οργανισμού.

ΟΔΗΓΙΕΣ ΕΡΓΑΣΙΑΣ: ΣΥΓΓΡΑΦΗ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟΥ ΑΡΘΡΟΥ (ΦΑΣΗ Β')

Πρότυπο Περίληψης (Abstract Template) Το ΓΡΑΦΕΤΕ ΣΤΟ ΤΕΛΟΣ ΑΦΟΥ ΟΛΟΚΛΗΡΩΣΕΤΕ ΤΗΝ ΕΡΓΑΣΙΑ ΑΛΛΑ ΜΠΑΙΝΕΙ ΣΤΗΝ ΑΡΧΗ !!!!

Τίτλος: *Βιώσιμη Ηγεσία και Εργασιακή Ευεξία: Μια Μελέτη Περίπτωσης των Εργαζομένων Κατοίκων του Δήμου [Όνομα Δήμου]*

Περίληψη: Η παρούσα εργασία διερευνά τη σχέση μεταξύ των πρακτικών της **Βιώσιμης Ηγεσίας (Sustainable Leadership)** και της **Εργασιακής Ευεξίας (Well-being)** των πολιτών που κατοικούν στον Δήμο [Όνομα Δήμου]. Σε ένα διαρκώς μεταβαλλόμενο κοινωνικοοικονομικό περιβάλλον, η ικανότητα των ηγετών να καλλιεργούν την **ευεξία** και να προάγουν βιώσιμες εργασιακές συνθήκες κρίνεται επιβεβλημένη.

Για τους σκοπούς της έρευνας, χρησιμοποιήθηκε ποσοτική μεθοδολογία με τη διανομή ηλεκτρονικού ερωτηματολογίου σε δείγμα [Αριθμός] εργαζομένων κατοίκων του Δήμου. Τα αποτελέσματα αναλύουν πώς οι διοικητικές πρακτικές επηρεάζουν τα επίπεδα ευεξίας των εργαζομένων στην καθημερινότητά τους. Τα ευρήματα υπογραμμίζουν την ανάγκη για μια ανθρωποκεντρική προσέγγιση στη διοίκηση, η οποία δεν περιορίζεται στα όρια του οργανισμού αλλά επεκτείνεται στην ποιότητα ζωής εντός του αστικού ιστού. Η μελέτη καταλήγει σε πρακτικές προτάσεις για τη βελτίωση της ηγετικής συμπεριφοράς και την ενίσχυση της βιωσιμότητας στις σύγχρονες ελληνικές πόλεις.

Λέξεις-Κλειδιά: *Βιώσιμη Ηγεσία, Εργασιακή Ευεξία, Ψυχολογική Ανθεκτικότητα, Τοπική Αυτοδιοίκηση, Αστική Βιωσιμότητα.*

ΟΔΗΓΙΕΣ ΕΡΓΑΣΙΑΣ: ΣΥΓΓΡΑΦΗ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟΥ ΑΡΘΡΟΥ (ΦΑΣΗ Β')

3💡 Συμβουλή :

Επειδή η στατιστική ανάλυση μπορεί να σας δυσκολέψει, μπορείτε να χρησιμοποιήσουν τα **αυτόματα γραφήματα** που βγάξει το Google Forms (τα κυκλικά διαγράμματα και τις μπάρες) για την ενότητα των Αποτελεσμάτων. Αυτό θα σας λύσει τα χέρια και το άρθρο σας θα φαίνεται πολύ επαγγελματικό!

💡 Συμβουλή :

"Μην τρομάζετε με τον αριθμό των λέξεων. Αν χωρίσετε την εργασία στην ομάδα (π.χ. ένας την εισαγωγή, δύο την ανάλυση των αποτελεσμάτων και ένας τα συμπεράσματα), το άρθρο θα 'χτιστεί' πολύ γρήγορα. Το μυστικό είναι να συνδέσετε αυτά που σας είπαν οι κάτοικοι με τη θεωρία που συζητάμε στο μάθημα.»

ΚΑΛΗ ΕΠΙΤΥΧΙΑ !!!!

ΠΑΡΑΔΟΣΗ ΠΡΙΝ ΤΟ ΤΕΛΟΣ ΤΟΥ ΕΞΑΜΗΝΟΥ